



CARTA DEGLI ITINERARI

L'ecomuseo territoriale del Salto e del Turano offre al fruitore la possibilità di esplorare più itinerari, sia in modalità di mobilità dolce (a piedi, in bicicletta o a cavallo), sia attraverso l'utilizzo dell'automobile.

Gli itinerari possono durare uno o più giorni a seconda della modalità di fruizione scelta. Sono flessibili e organizzati a rete per cui, attraverso il sistema dei nodi è possibile modificare la propria scelta, integrarla, arricchirla.

La pubblicazione della carta e della guida degli itinerari rientrano nel programma editoriale dell'Ecomuseo.

L'ecomuseo propone al visitatore 8 itinerari tematici caratterizzati da componenti naturalistico ambientali, storico artistici, dei beni culturali immateriali:

- 1) **Itinerario delle grotte e delle acque:** itinerario naturalistico ambientale. L'itinerario consente di visitare le grotte di Val de Varri di Pescorocchiano, la gola di Riancoli e la Gola dell'Obito, la Grotta del Brigante Viola a Girgenti, e le Grotte la Pila di Pozzaglia Sabina, la Cascata delle Varrocchie di Castel di Tora e la Cascata di Vallecupola.
- 2) **Itinerario Naturalistico:** dell'Aquila, dell'Ululone Appenninico e dei Castagni Monumentali. Partendo dal Centro di Interpretazione è possibile compiere un anello che conduce ai castagneti monumentali di Collegiove Sabino, individuando gli elementi costitutivi del paesaggio del castagno e del bosco. Da lì recandosi verso Marcatelli è possibile ammirare il volo dell'aquila. Proseguendo Verso Vallecupola è possibile incontrare i siti di riproduzione dell'Ululone Appenninico.
- 3) **Itinerario della storia:** itinerario storico archeologico. E' possibile visitare i siti archeologici di Monte San Giovanni, Montaglano Sfondato, Mirandella; la necropoli preromana di Castel Di Tora, la pietra scritta di Paganico Sabino, Monte Antuni, le Mura Poligonali del Cicolano. L'ecomuseo è in rete anche con il sito archeologico-museo di Trebula Mutuesca, sito nel comune di Monteleone Sabino.
- 4) **Itinerario dei Castelli e delle Rocche:** itinerario storico culturale, visitando i numerosi castelli e rocche, da Rocca Sinibalda a Collalto Sabino, Rigatti e Castel Di Tora.
- 5) **Itinerario degli eremi e delle chiese rupestri e della fede:** itinerario culturale-ambientale, attraverso il quale è possibile visitare le chiese rupestri di Pagaret (Vallecupola), di San Michele, santuario rupestre di Santa Filippa Mareri a Petrella Salto, Grotta di San Michele di Varco Sabino e Grotta San Michele di Pozzaglia, visitare il sistema delle abbazie benedettine di Santa Maria del Piano di Orvinio e San Salvatore Maggiore di Concerviano, percorrere il sentiero "Laudato Si" tra Ascrea e le forche di Varco Sabino, è possibile visitare inoltre la grotta dell'Eremita di Castel di Tora.
- 6) **Itinerario della civiltà contadina:** la "Via dei Cerchiarì", itinerario storico naturalistico. Attraverso tale itinerario è possibile ripercorrere il percorso compiuto dalla comunità di Marcatelli che migrò parzialmente verso Monteflavio.
- 7) **Itinerario culturale:** itinerario demotnoantropologico dei beni culturali immateriali e del folclore. Attraverso tale itinerario, che si snoda da Fiamignano a Pescorocchiano per spingersi poi fino a Paganico Sabino ed Ascrea, Rocca Sinibalda ed infine Poggio Moiano, è possibile riscoprire il patrimonio culturale immateriale del territorio. Dalle leggende legate al brigantaggio, alle tradizioni popolari degli "Zanni", dalle "pantasime" alla Moresca" fino all'Infiorata di Poggio Moiano, elementi tradizionali fortemente sentiti dal territorio e che raccontano le costruzioni identitarie delle comunità locali.



8) **Itinerario industriale** con la visita delle dighe e del sistema idroelettrico del Salto Turano.

Oltre a tali itinerari è possibile percorrere i sentieri della Riserva Naturale: circa 90 km tutti segnati a norme Cai, percorrere il Sentiero Italia, Il cammino Naturale dei Parchi ed il Cammino di San Benedetto.



**ECOMUSEO TERRITORIALE DEL SALTO E DEL TURANO
CARTA DEGLI ITINERARI**

