

LA RETE DELLE CICLOVIE

della Riserva Naturale Monti Navegna e Cervia



Giovanni Piva



REGIONE
LAZIO

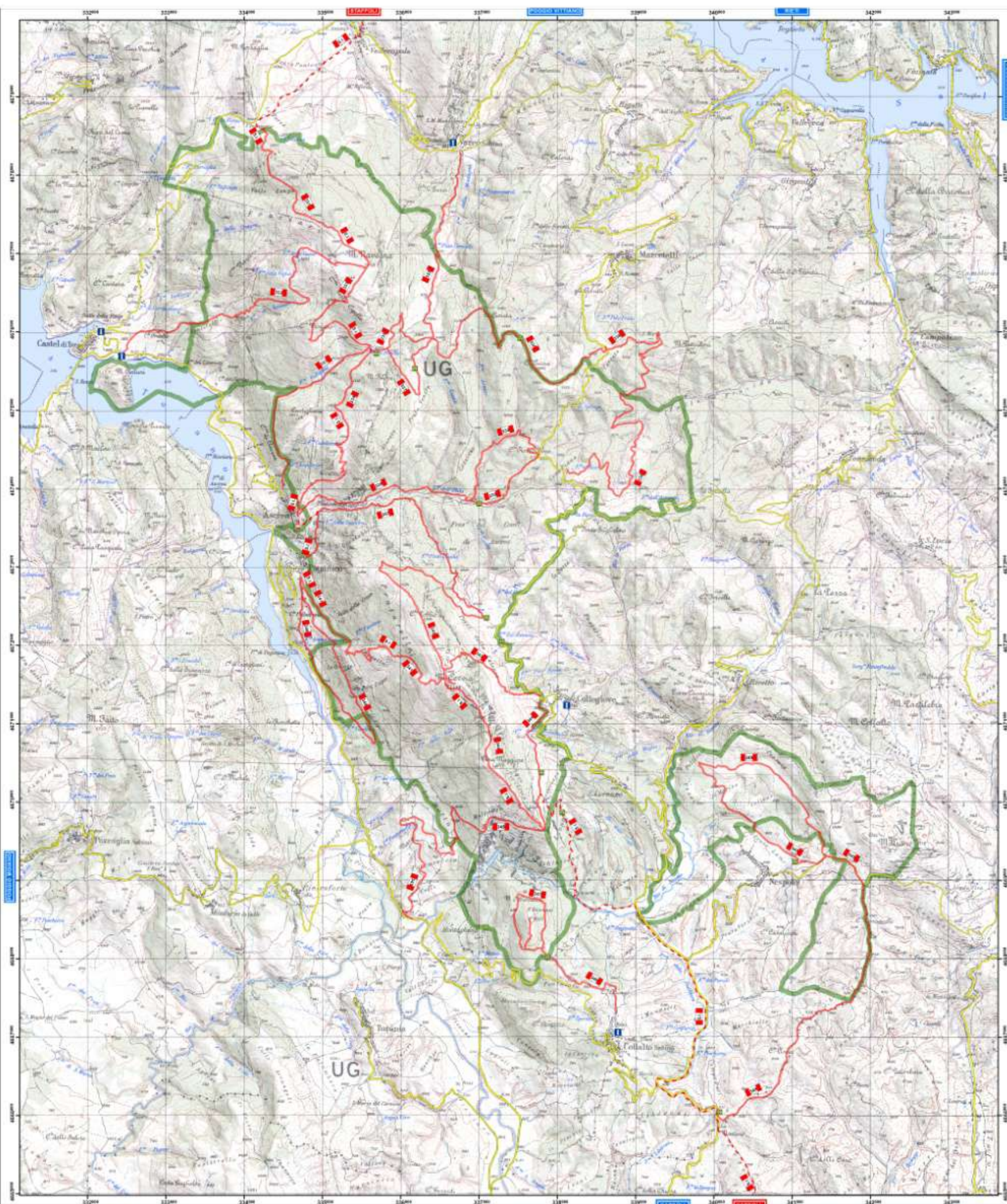
UNA STORIA CHE PARTE DA LONTANO



CARTA DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI MONTI NAVEGNA E CERVIA



scala 1: 25 000



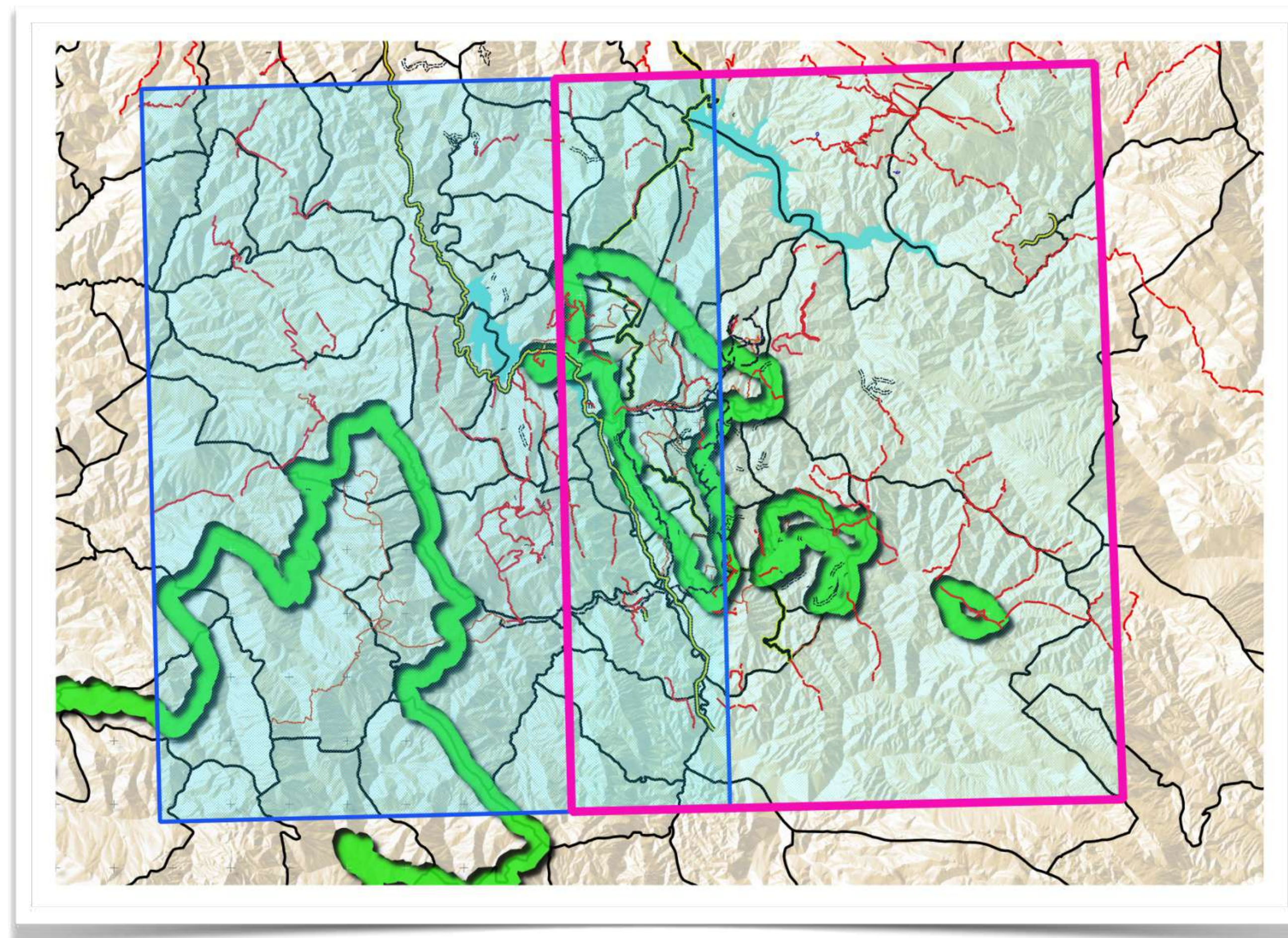
**2006 La rete dei
sentieri**

**91 km di sentieri
realizzati e numerati
secondo i criteri
internazionali
riconosciuti in Italia
dal Catasto Sentieri
CAI**



REGIONE
LAZIO

UNA STORIA CHE PARTE DA LONTANO

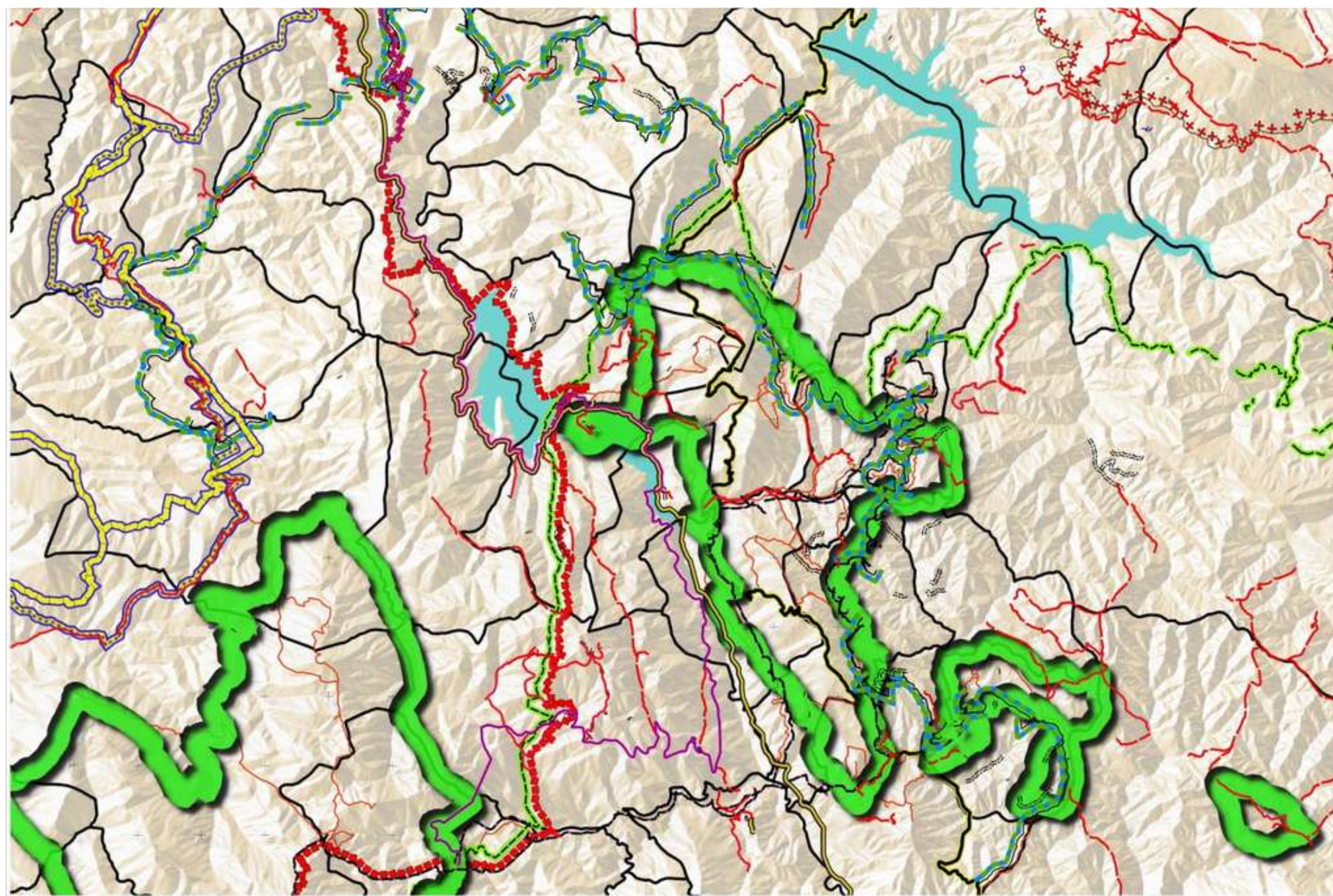


2010-2012
Le reti d'area vasta
Il Sentiero italia Il
Sentiero E1
Il Cammino di San
Benedetto



REGIONE
LAZIO

UNA STORIA CHE PARTE DA LONTANO



2012-....

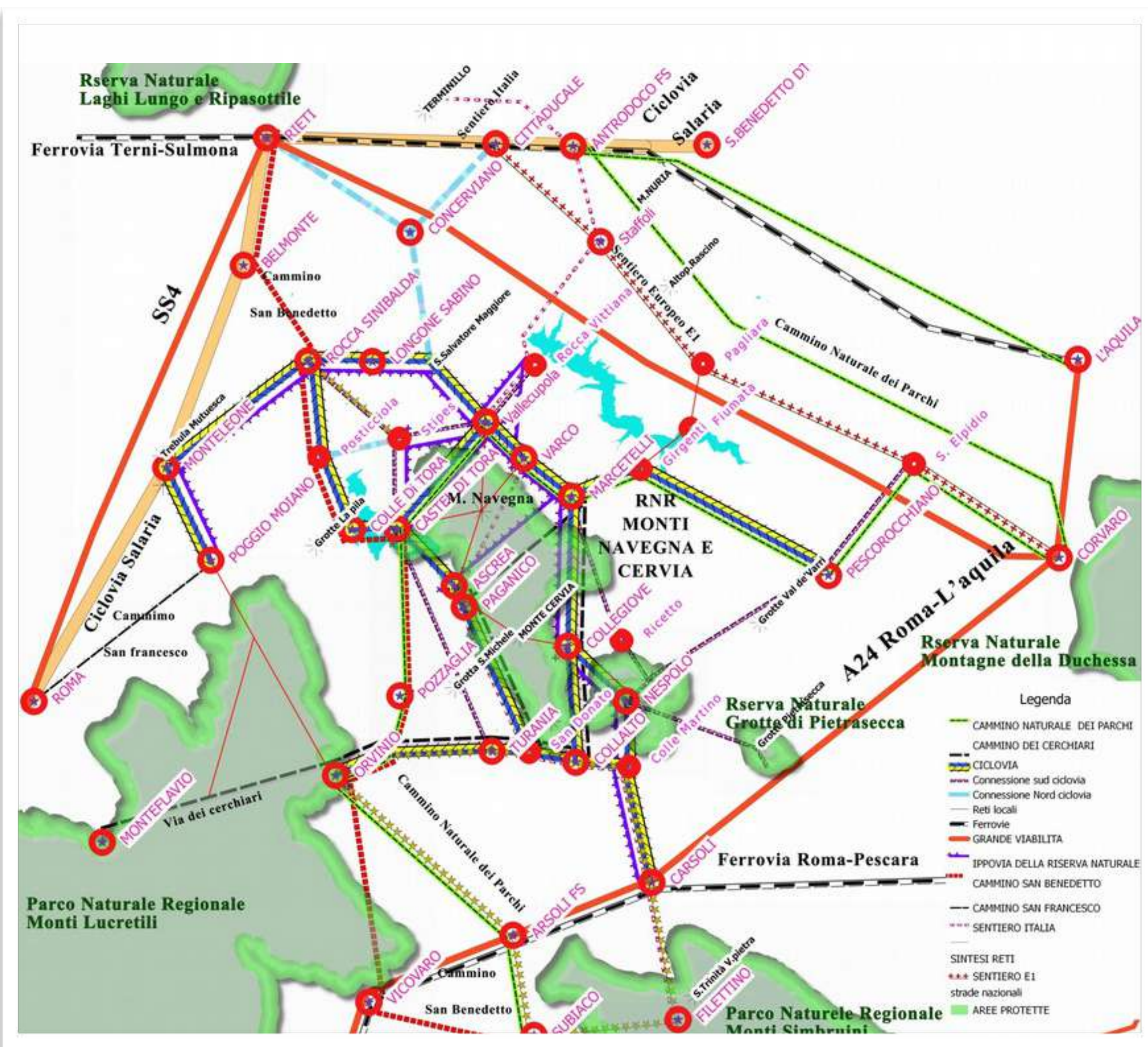
Un territorio fruibile attraverso reti e percorsi di mobilità dolce:

- Cammini di fede di San Francesco, Di San Pietro, Di San Benedetto**
- Cammino Naturale dei Parchi**
- Ippovia**
- Sentiero Italia**
- Sentiero E1**
- Reti locali**



**REGIONE
LAZIO**

UNA STORIA CHE PARTE DA LONTANO



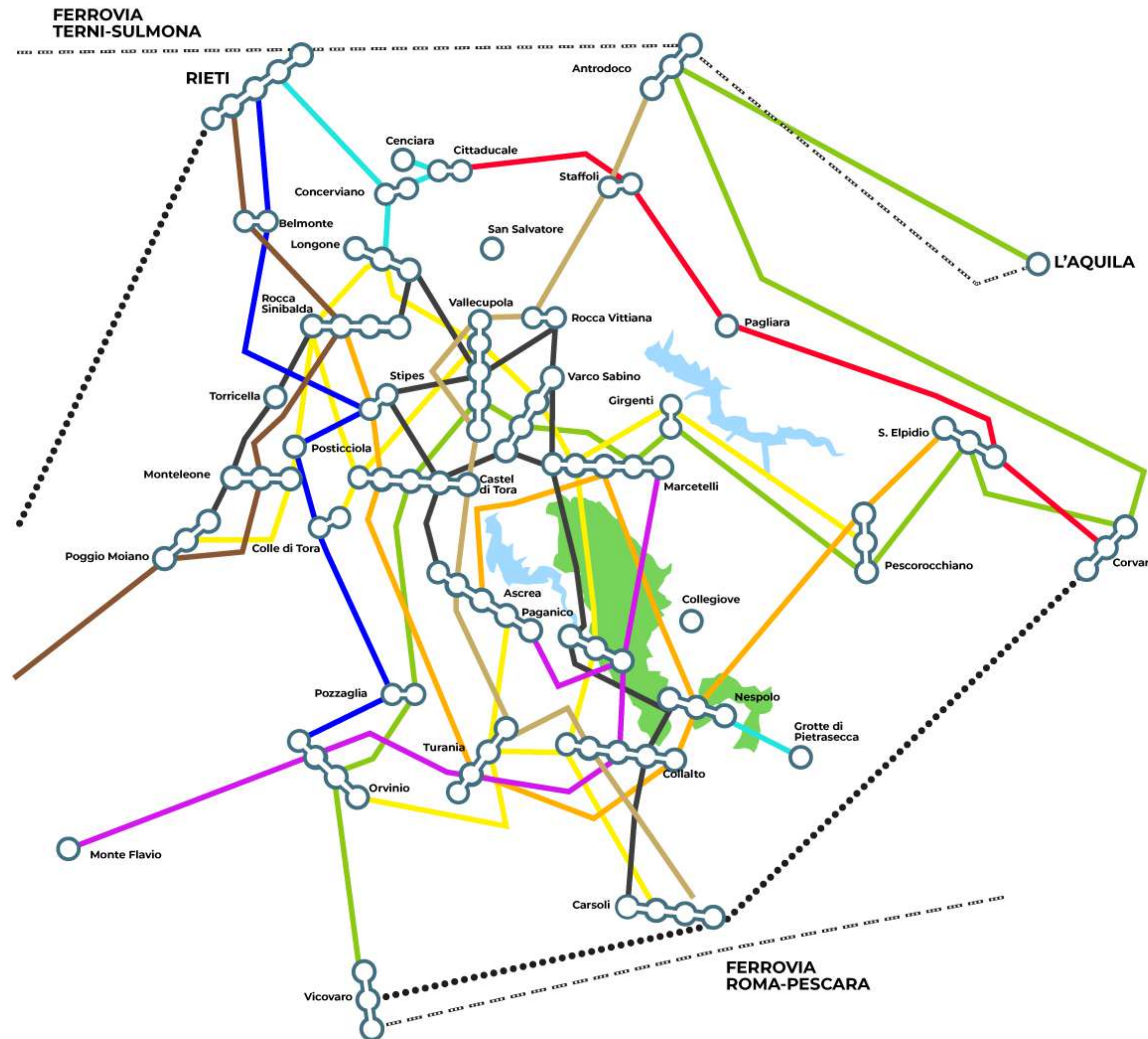
2018-...

Un territorio fruibile in più modalità, su percorsi differenziati in funzione del mezzo (piedi, cavallo, bicicletta) e in funzione dell'interesse del fruitore (cultura, sport, abbazie e chiese, natura, acque, lavoro dell'uomo).



REGIONE
LAZIO

IL CONCETTO: LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

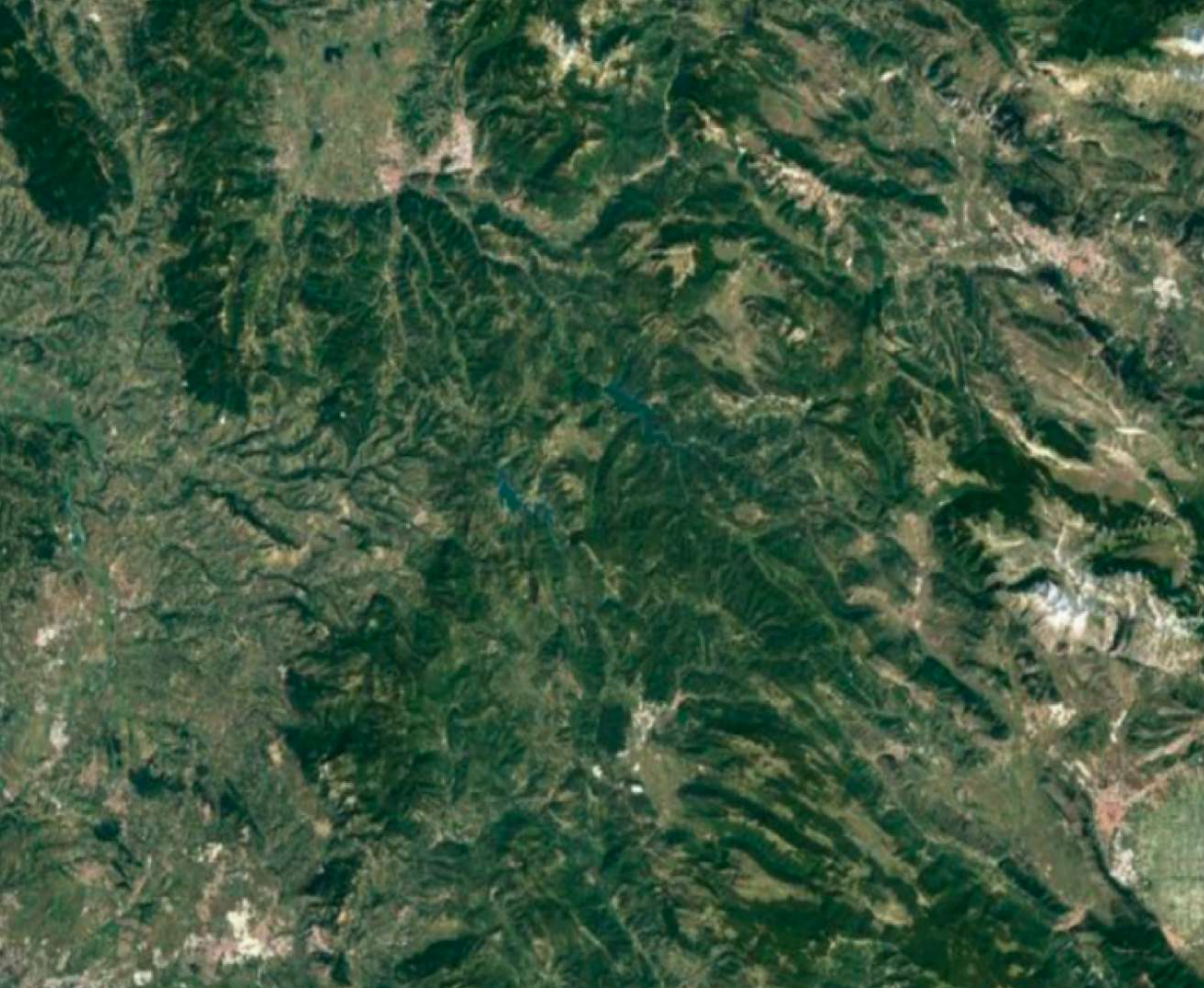


LEGENDA

- FERROVIA
- GRANDE VIABILITA'
- CAMMINO NATURALE DEI PARCHI
- CICLOVIA
- CONNESSIONE SUD CICLOVIA
- CONNESSIONE NORD CICLOVIA
- IPPOVIA
- SENTIERO ET
- CAMMINO DI SAN BENEDETTO
- CAMMINO DEI CERCHIAI
- CAMMINO DI SAN FRANCESCO
- SENTIERO ITALIA



REGIONE
LAZIO



LA RETE DELLE CICLOVIE



**della Riserva Naturale
Monti Navegna e Cervia**



**REGIONE
LAZIO**



LAGO DEL SALTO

LAGO DEL TURANO

**RISERVA NATURALE
MONTI NAVEGNA E CERVIA**



LA RETE DELLE CICLOVIE

**della Riserva Naturale
Monti Navegna e Cervia**



**REGIONE
LAZIO**

FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

Cenciara

Cittaducale

Staffoli

Concerviano

Belmonte

Longone

San Salvatore

Rocca

Sinibalda

Vallecupola

Rocca Vittiana

Pagliara

Stipes

Varco Sabino

Girgenti

Torricella

Posticciola

S. Elpidio

Monteleone

Castel di Tora

Marcetelli

Poggio Moiano

Colle di Tora

Pescorocchiano

Corvaro

Ascrea

Paganico

Collegiove

Pozzaglia

Nespolo

Grotte di Pietrasecca

Turania

Collalto

Monte Flavio

Carsoli

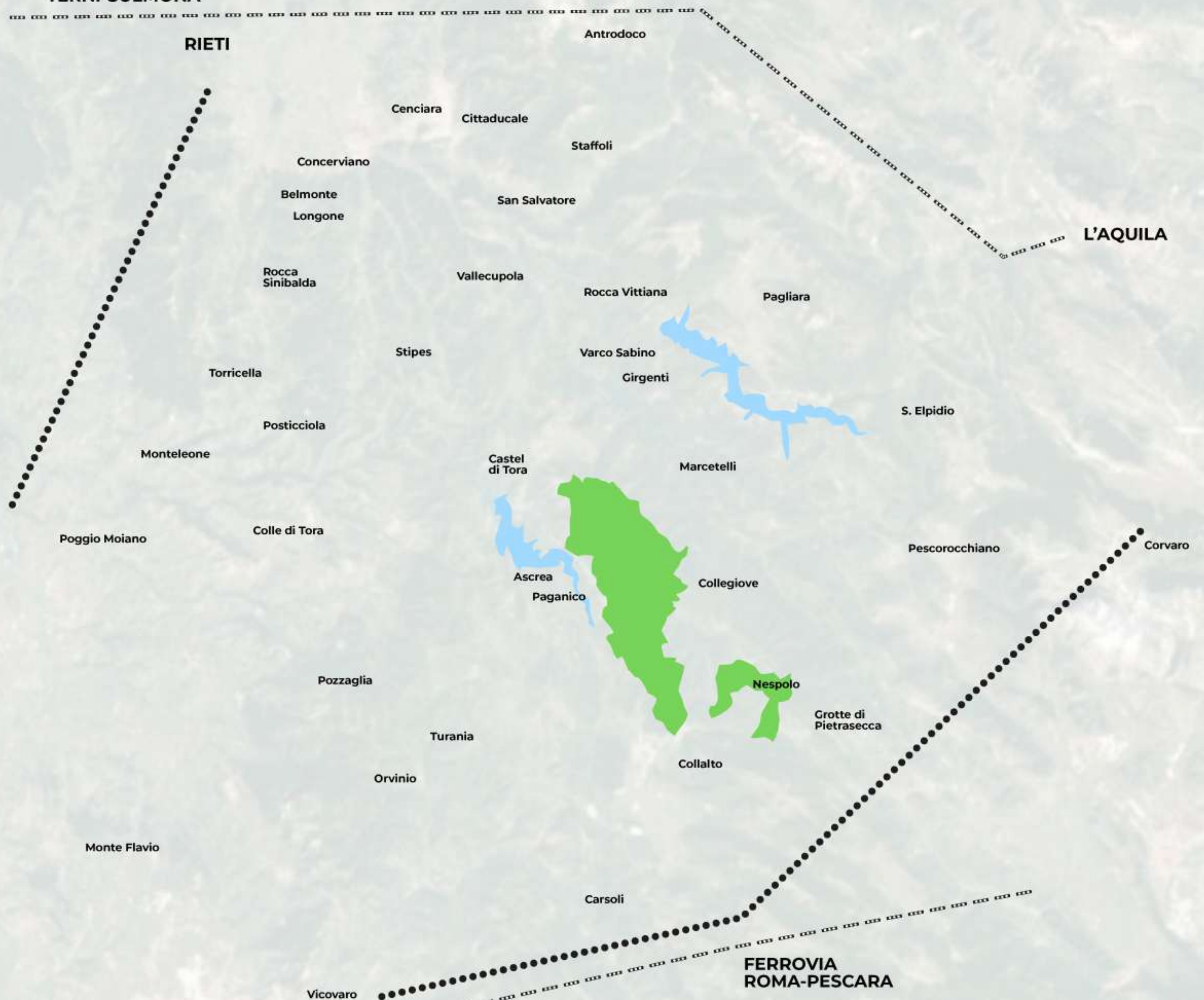
Vicovaro

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA

●●●● ●●●● FERROVIA

●●●●●●●●●● GRANDE VIABILITA'



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

Cenciara

Cittaducale

Staffoli

Concerviano

Belmonte

Longone

San Salvatore

Rocca
Sinibalda

Vallecupola

Rocca Vittiana

Pagliara

L'AQUILA

Stipes

Varco Sabino

Girgenti

Torricella

Posticcioia

S. Elpidio

Monteleone

Castel
di Tora

Marcetelli

Poggio Moiano

Colle di Tora

Pescorocchiano

Corvaro

Ascrea

Paganico

Collegiove

Pozzaglia

Nespolo

Grotte di
Pietrasecca

Turania

Collalto

Orvinio

Monte Flavio

Carsoli

Vicovaro

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA

  FERROVIA

 GRANDE VIABILITA'

 CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

Cenciara

Cittaducale

Staffoli

Concerviano

Belmonte

Longone

San Salvatore

Rocca
Sinibalda

Vallecupola

Rocca Vittiana

Pagliara

L'AQUILA

Torricella

Stipes

Varco Sabino

Girgenti

S. Elpidio

Monteleone

Posticcioia

Castel
di Tora

Marcetelli

Poggio Moiano

Colle di Tora

Ascrea

Paganico

Collegiove

Corvaro

Pozzaglia

Nespolo

Grotte di
Pietrasecca

Turania

Collalto

Orvinio

Carsoli

Monte Flavio

Vicovaro

FERROVIA
ROMA-PESCARA

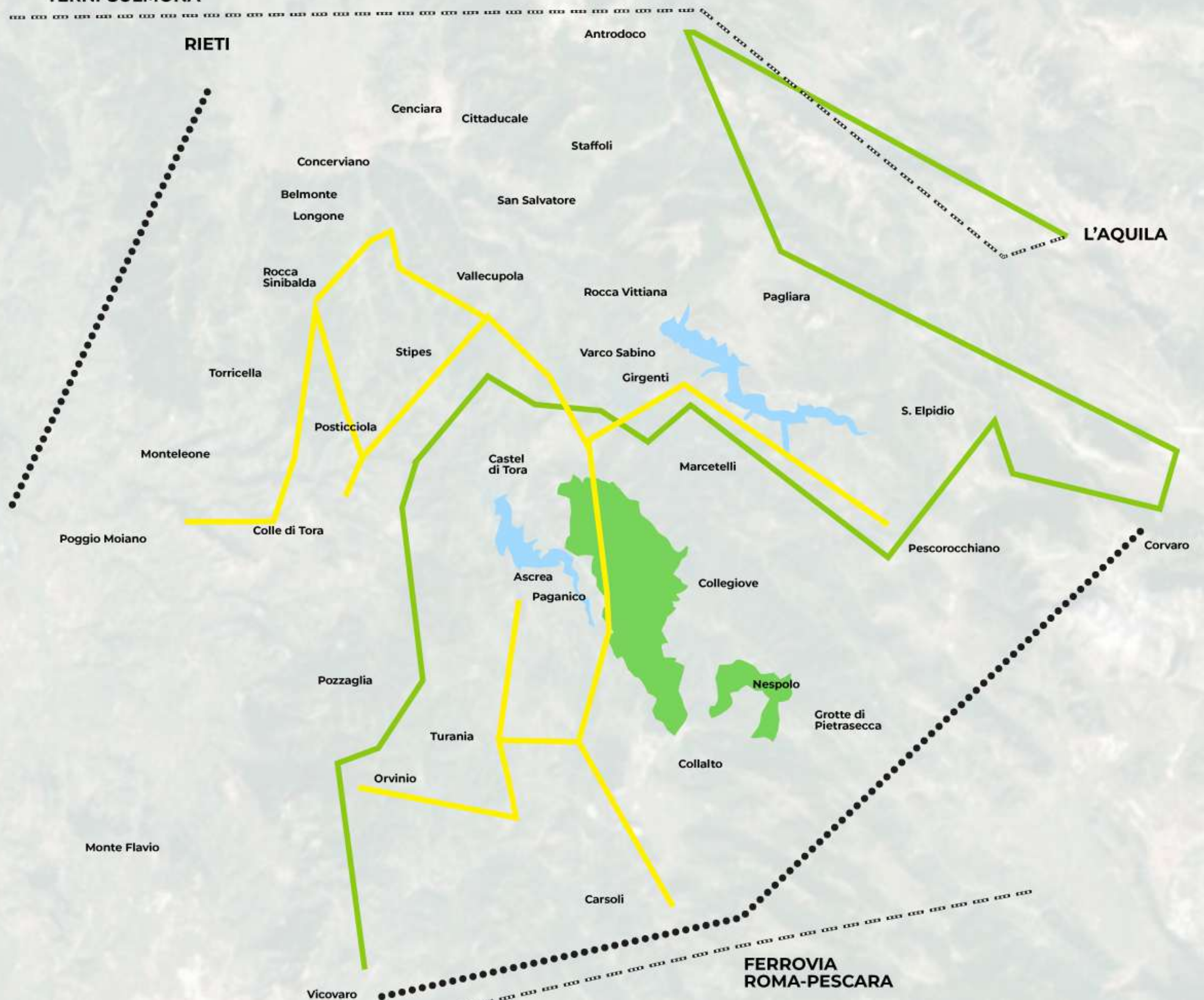
LEGENDA

●●●● ●●●● FERROVIA

●●●●●●●●●● GRANDE VIABILITA'

———— CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

———— CICLOVIA



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

Cenciara

Cittaducale

Staffoli

Concerviano

Belmonte

Longone

San Salvatore

L'AQUILA

Rocca Sinibalda

Vallecupola

Rocca Vittiana

Pagliara

Torricella

Stipes

Varco Sabino

Girgenti

S. Elpidio

Monteleone

Posticcioia

Castel di Tora

Marcetelli

Poggio Moiano

Colle di Tora

Ascrea

Paganico

Collegiove

Pescorocchiano

Corvaro

Pozzaglia

Nespolo

Grotte di Pietrasecca

Turania

Collalto

Orvinio

Carsoli

Monte Flavio

Vicovaro

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA

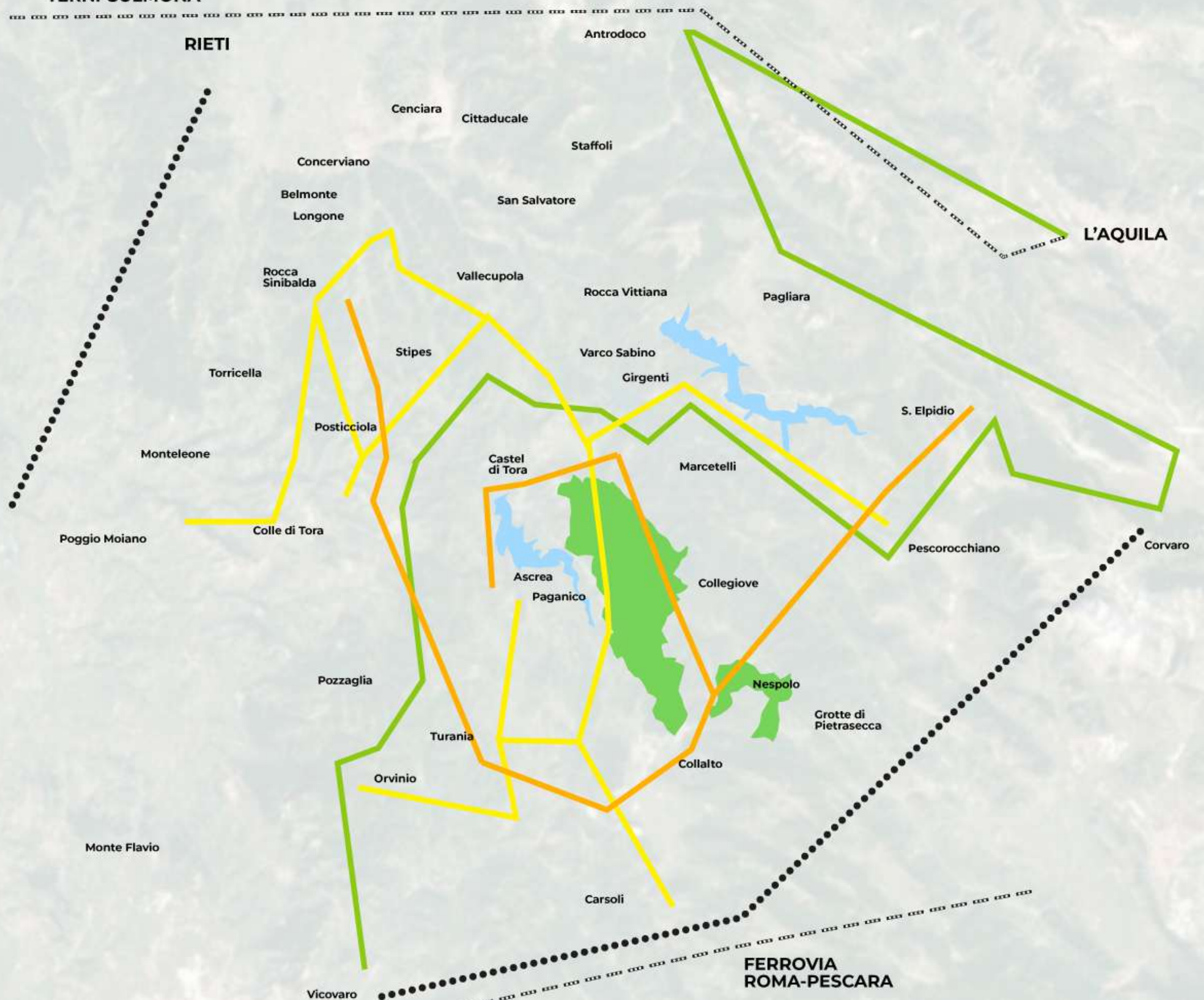
●●●●●●●●●● FERROVIA

●●●●●●●●●● GRANDE VIABILITA'

———— CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

———— CICLOVIA

———— CONNESSIONE SUD CICLOVIA



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

Cenciara

Cittaducale

Staffoli

Concerviano

Belmonte

Longone

San Salvatore

L'AQUILA

Rocca Sinibalda

Vallecupola

Rocca Vittiana

Pagliara

Torricella

Stipes

Varco Sabino

Girgenti

S. Elpidio

Monteleone

Posticcioia

Castel di Tora

Marcetelli

Pescorocchiano

Poggio Moiano

Colle di Tora

Ascrea

Paganico

Collegiove

Corvaro

Pozzaglia

Nespolo

Grotte di Pietrasecca

Turania

Collalto

Monte Flavio

Orvinio

Carsoli

Vicovaro

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA

●●●●●●●●●● ●●●●●●●●●● FERROVIA

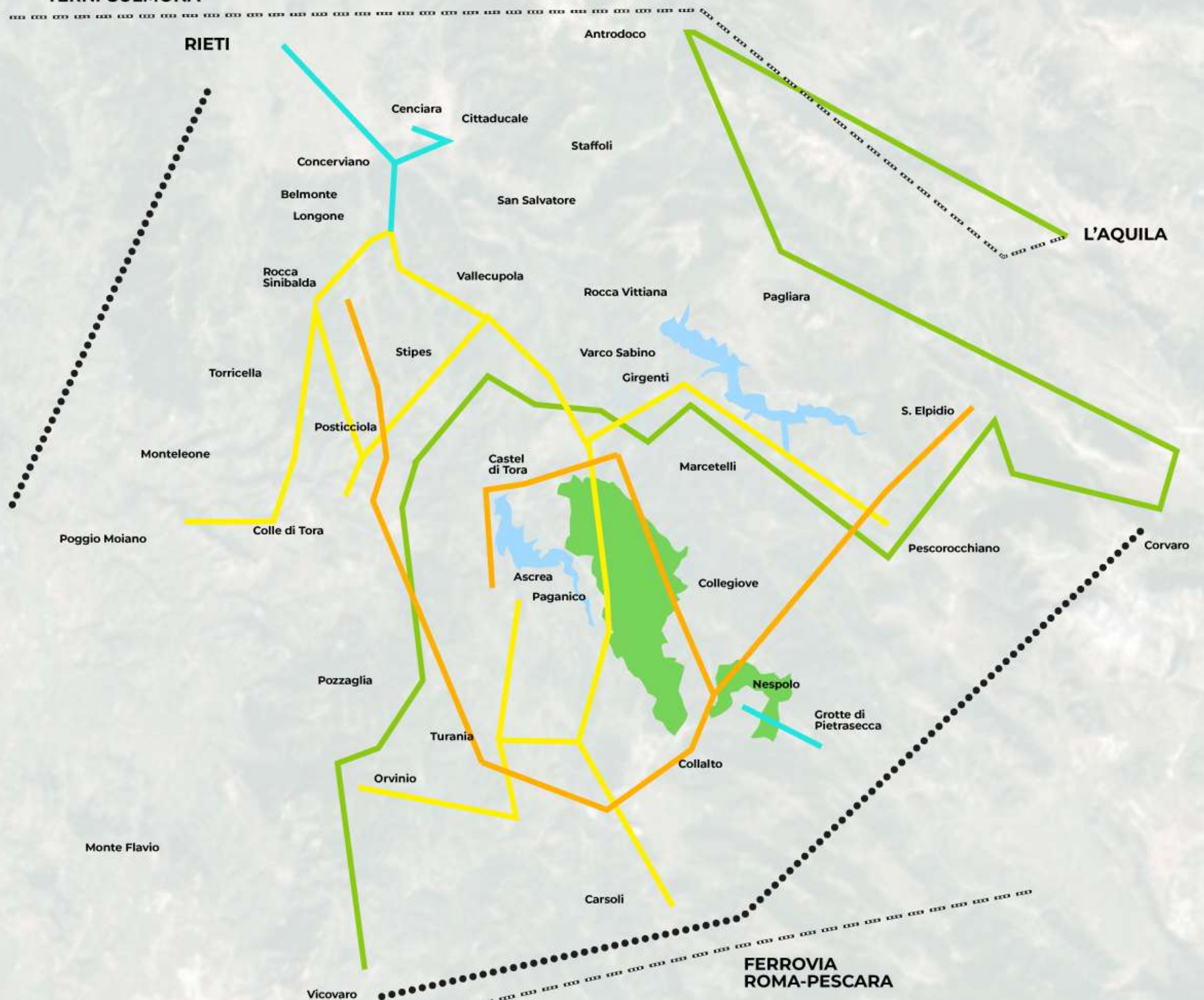
●●●●●●●●●● GRANDE VIABILITA'

———— CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

———— CICLOVIA

———— CONNESSIONE SUD CICLOVIA

———— CONNESSIONE NORD CICLOVIA



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

Cenciara

Cittaducale

Staffoli

Concerviano

Belmonte

Longone

San Salvatore

L'AQUILA

Rocca Sinibalda

Vallecupola

Rocca Vittiana

Pagliara

Torricella

Stipes

Varco Sabino

Girgenti

S. Elpidio

Monteleone

Posticcioia

Castel di Tora

Marcetelli

Poggio Moiano

Colle di Tora

Ascrea

Paganico

Collegiove

Pescorocchiano

Corvaro

Pozzaglia

Nespolo

Grotte di Pietrasecca

Monte Flavio

Turania

Collalto

Orvinio

Carsoli

Vicovaro

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA

●●●● ●●●● FERROVIA

●●●●●●●●●● GRANDE VIABILITA'

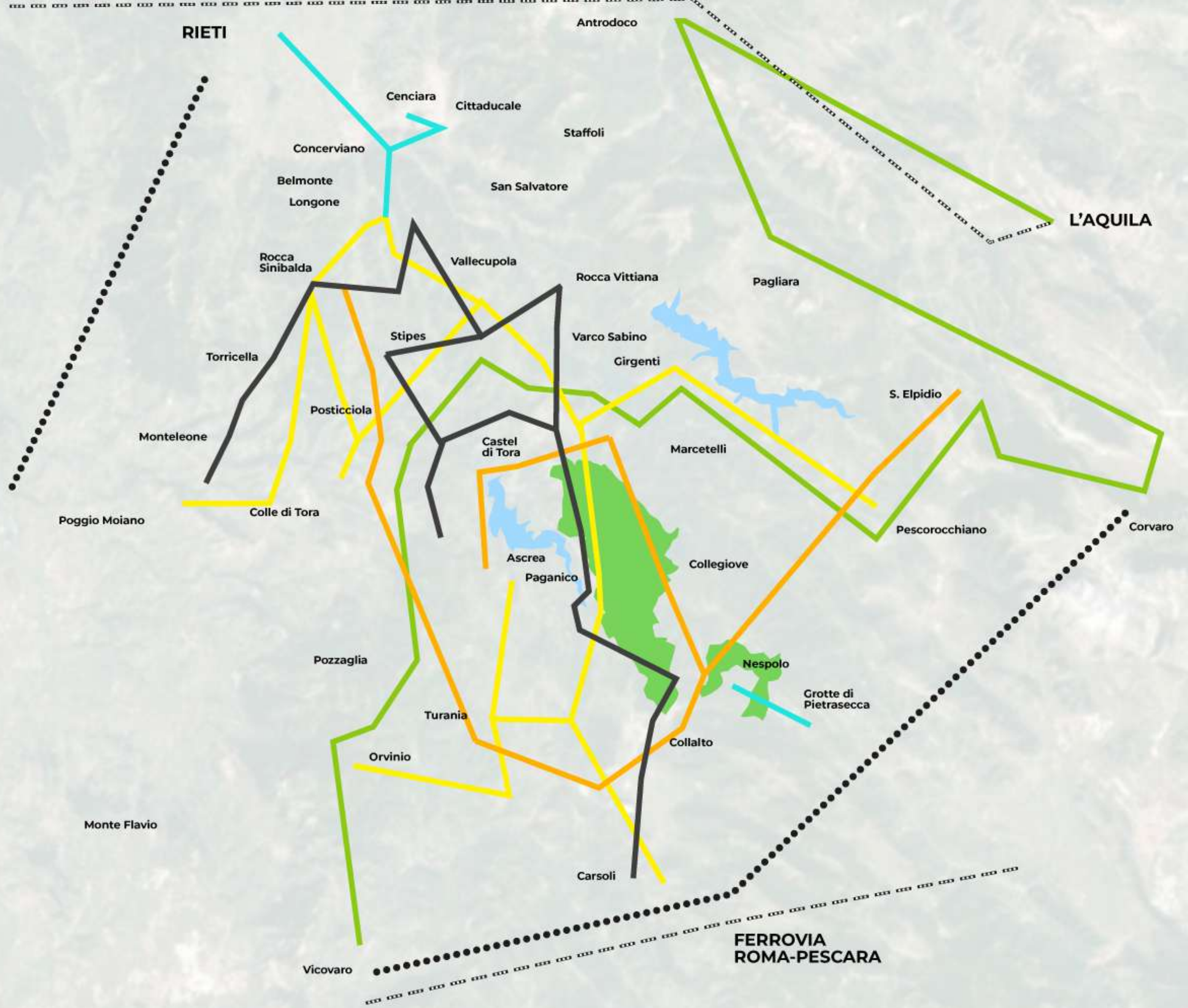
———— CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

———— CICLOVIA

———— CONNESSIONE SUD CICLOVIA

———— CONNESSIONE NORD CICLOVIA

———— IPPOVIA



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

Cenciara

Cittaducale

Staffoli

Concerviano

Belmonte

Longone

San Salvatore

L'AQUILA

Rocca Sinibalda

Vallecupola

Rocca Vittiana

Pagliara

Torricella

Stipes

Varco Sabino

Girgenti

S. Elpidio

Monteleone

Posticciola

Castel di Tora

Marcetelli

Poggio Moiano

Colle di Tora

Ascrea

Paganico

Collegiove

Pescorocchiano

Corvaro

Pozzaglia

Nespolo

Grotte di Pietrasecca

Monte Flavio

Turania

Collalto

Orvinio

Carsoli

Vicovaro

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA

●●●● ●●●● FERROVIA

●●●●●●●●●● GRANDE VIABILITA'

———— CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

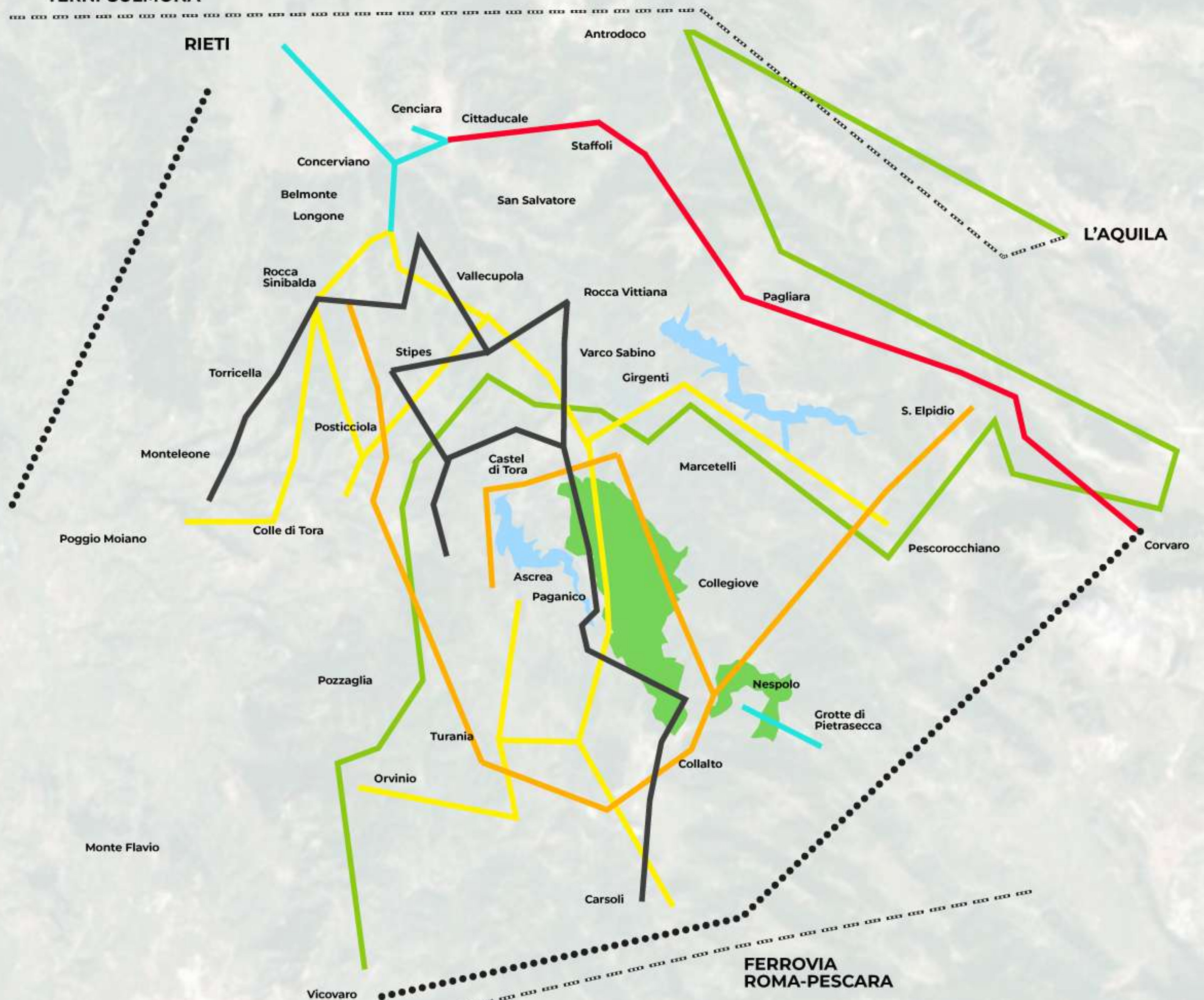
———— CICLOVIA

———— CONNESSIONE SUD CICLOVIA

———— CONNESSIONE NORD CICLOVIA

———— IPPOVIA

———— SENTIERO E1



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

L'AQUILA

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA



FERROVIA



GRANDE VIABILITA'



CAMMINO NATURALE DEI PARCHI



CICLOVIA



CONNESSIONE SUD CICLOVIA



CONNESSIONE NORD CICLOVIA



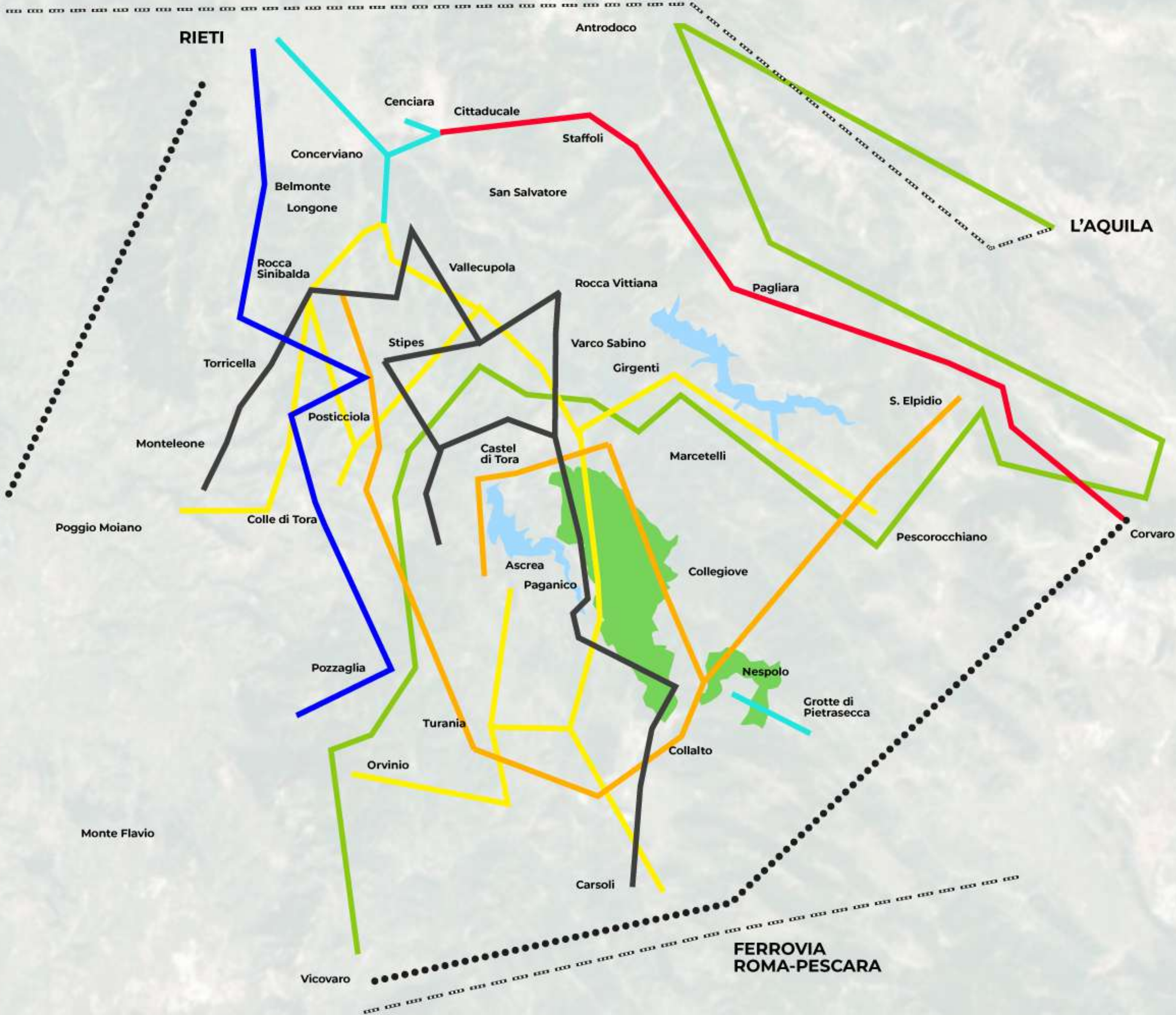
IPPOVIA



SENTIERO E1



CAMMINO DI SAN BENEDETTO



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

L'AQUILA

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA



FERROVIA



GRANDE VIABILITA'



CAMMINO NATURALE DEI PARCHI



CICLOVIA



CONNESSIONE SUD CICLOVIA



CONNESSIONE NORD CICLOVIA



IPPOVIA



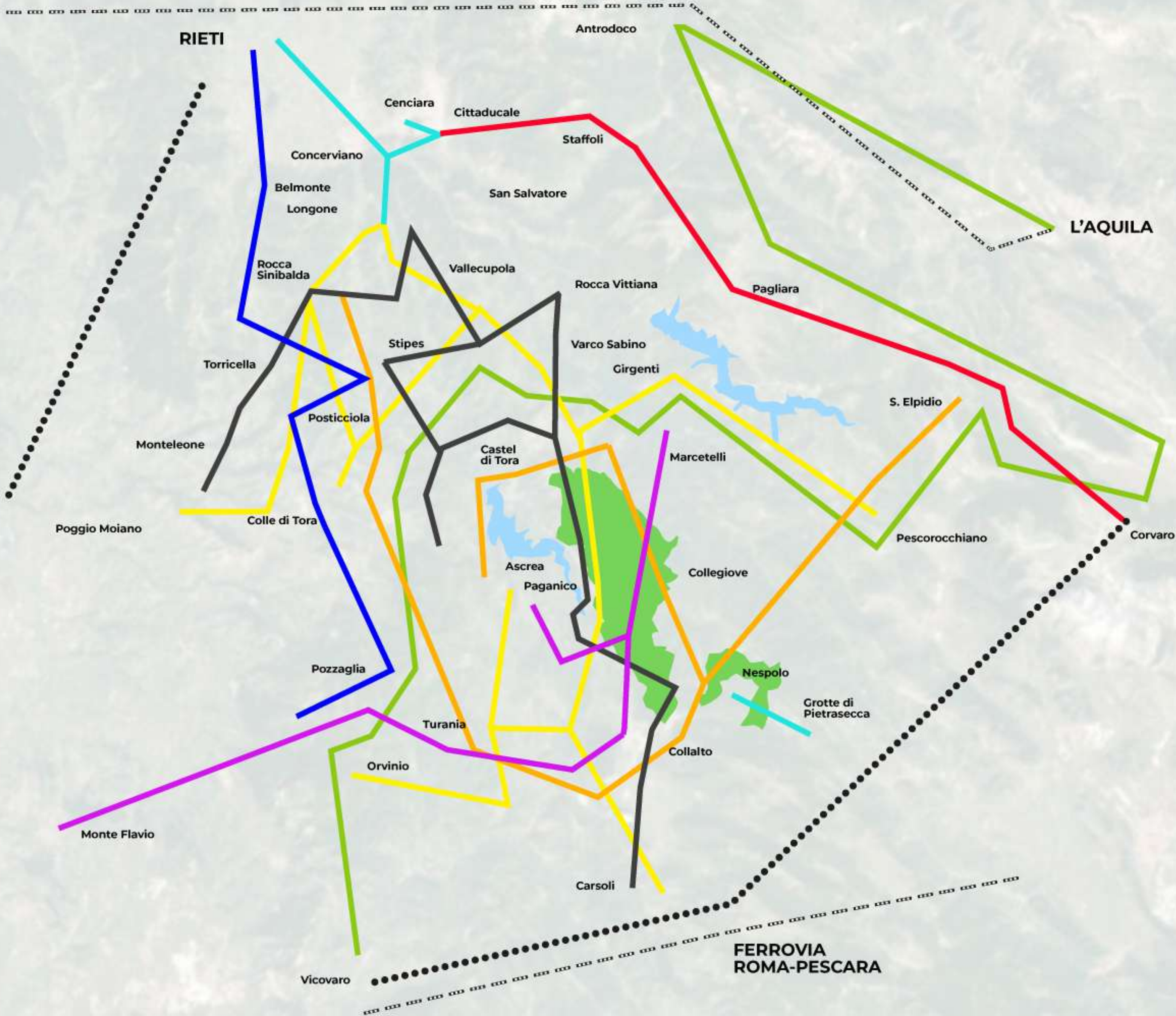
SENTIERO E1



CAMMINO DI SAN BENEDETTO



CAMMINO DEI CERCHIAI



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

L'AQUILA

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA



FERROVIA



GRANDE VIABILITA'



CAMMINO NATURALE DEI PARCHI



CICLOVIA



CONNESSIONE SUD CICLOVIA



CONNESSIONE NORD CICLOVIA



IPPOVIA



SENTIERO E1



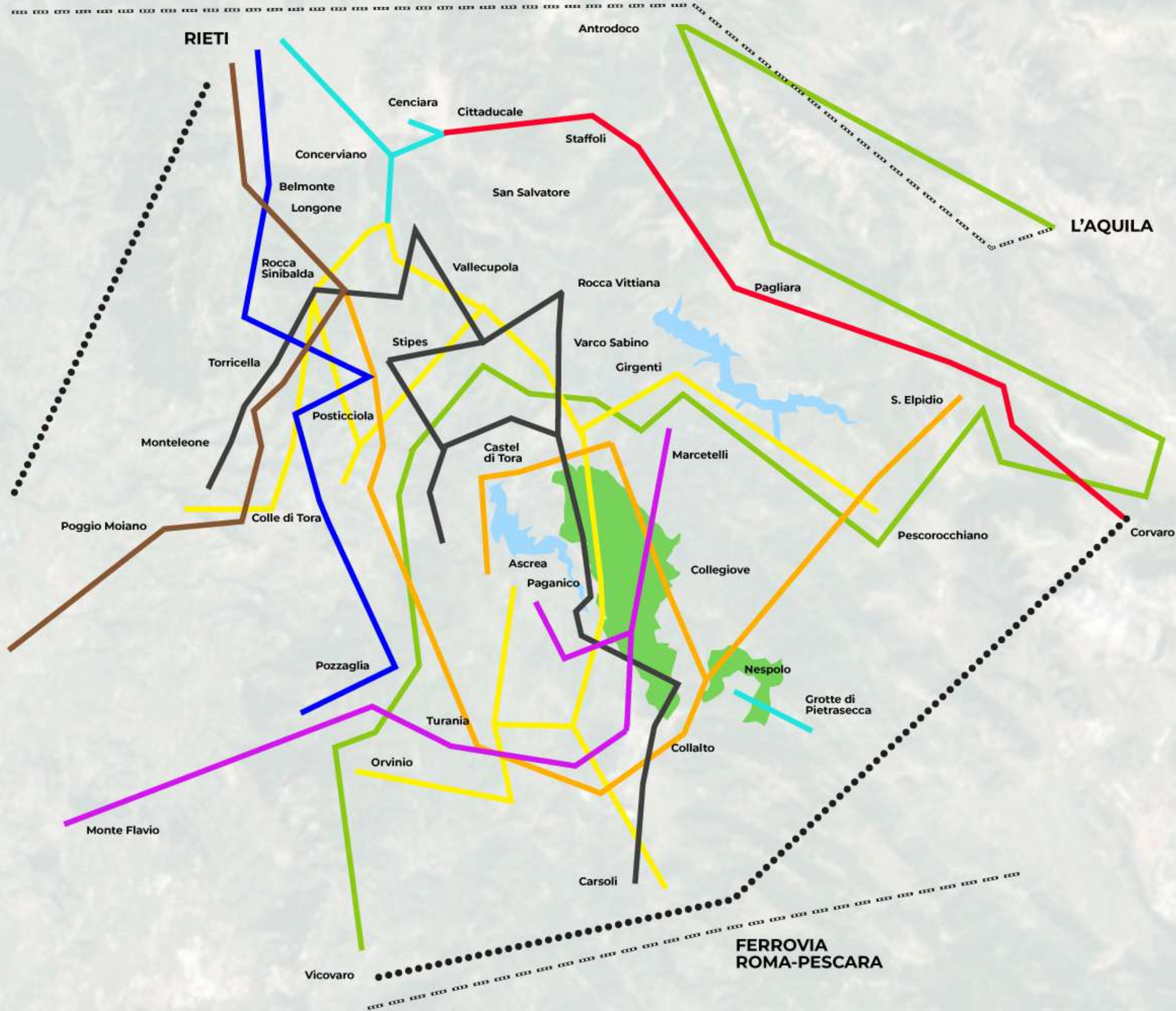
CAMMINO DI SAN BENEDETTO



CAMMINO DEI CERCHIAI



CAMMINO DI SAN FRANCESCO



FERROVIA
TERNI-SULMONA

RIETI

Antrodoto

L'AQUILA

FERROVIA
ROMA-PESCARA

LEGENDA



FERROVIA



GRANDE VIABILITA'



CAMMINO NATURALE DEI PARCHI



CICLOVIA



CONNESSIONE SUD CICLOVIA



CONNESSIONE NORD CICLOVIA



IPPOVIA



SENTIERO E1



CAMMINO DI SAN BENEDETTO



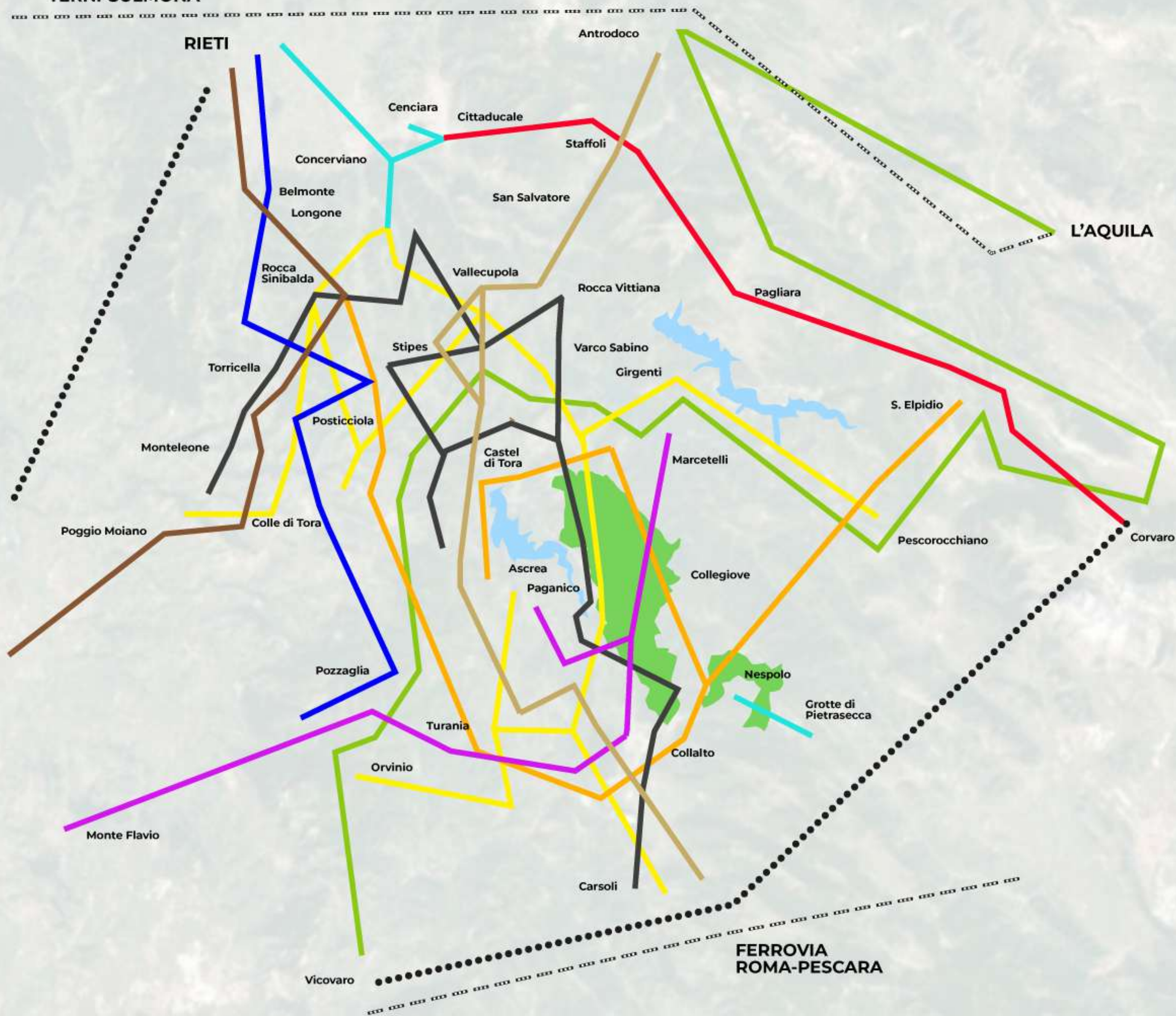
CAMMINO DEI CERCHIAI



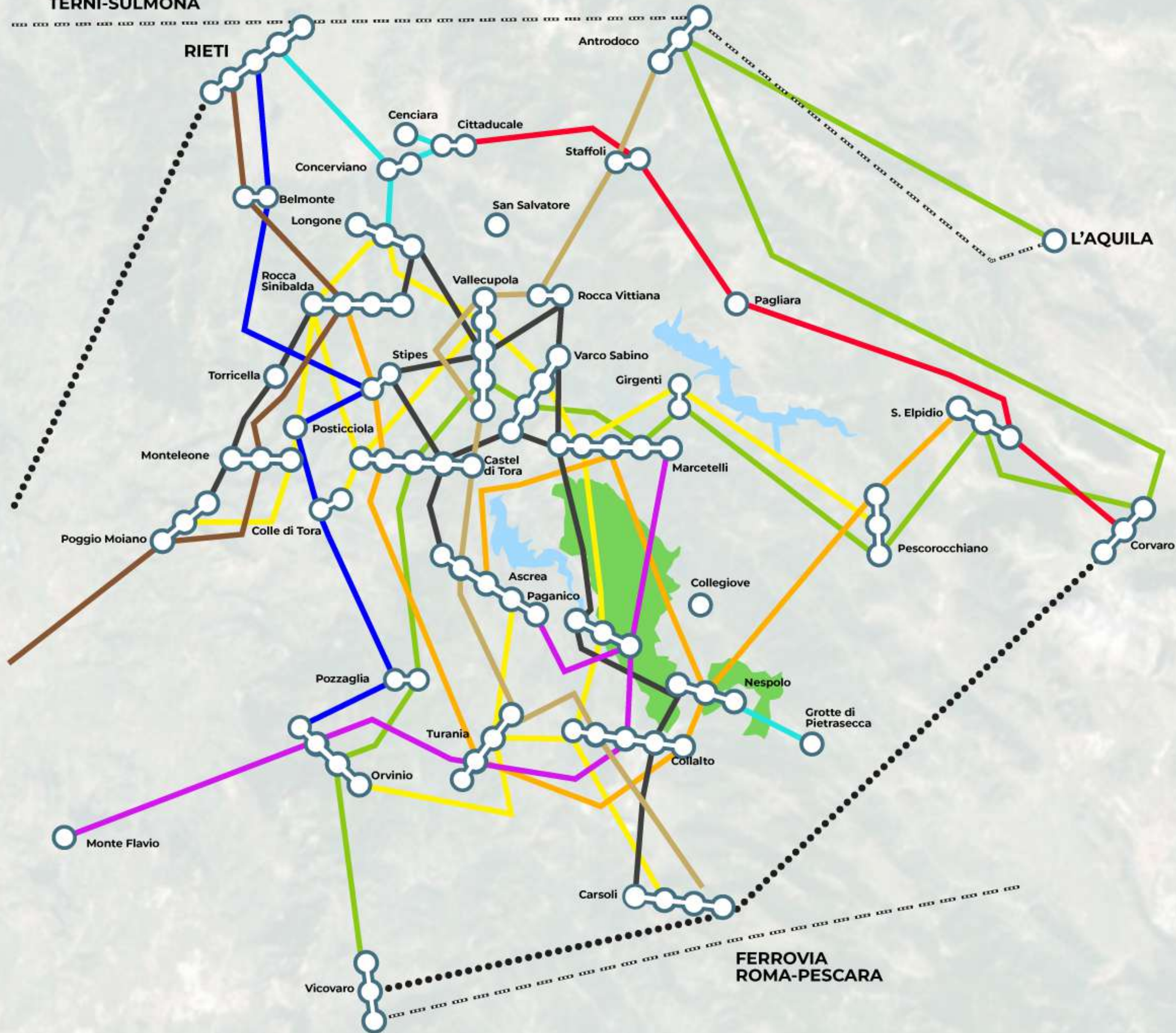
CAMMINO DI SAN FRANCESCO



SENTIERO ITALIA



FERROVIA
TERNI-SULMONA



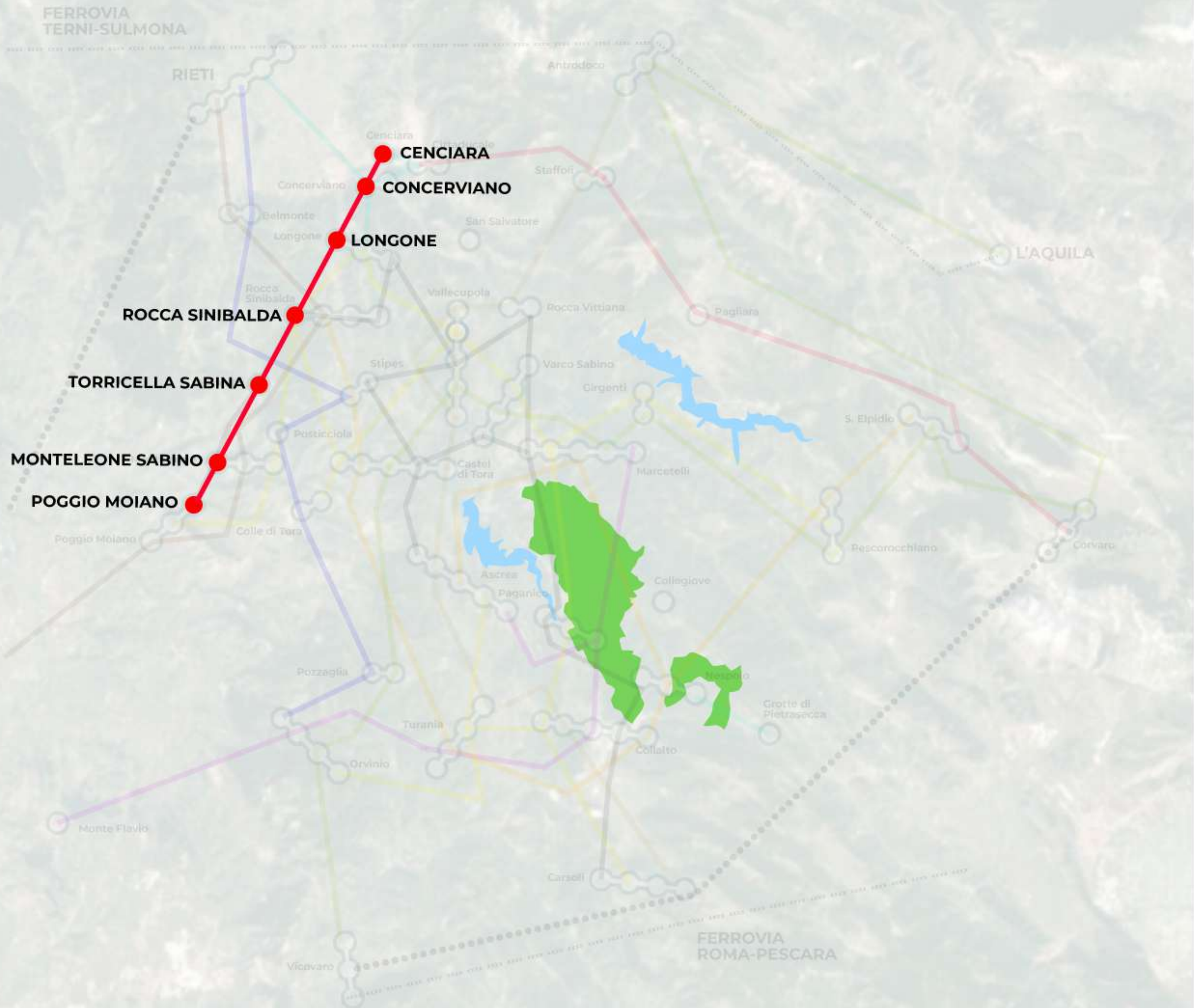
LEGENDA

-   FERROVIA
-  GRANDE VIABILITA'
-  CAMMINO NATURALE DEI PARCHI
-  CICLOVIA
-  CONNESSIONE SUD CICLOVIA
-  CONNESSIONE NORD CICLOVIA
-  IPPOVIA
-  SENTIERO E1
-  CAMMINO DI SAN BENEDETTO
-  CAMMINO DEI CERCHIAI
-  CAMMINO DI SAN FRANCESCO
-  SENTIERO ITALIA

LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA ROSSA

- CENCIARA**
- CONCERVIANO**
- LONGONE**
- ROCCA SINIBALDA**
- TORRICELLA SABINA**
- MONTELEONE SABINO**
- POGGIO MOIANO**



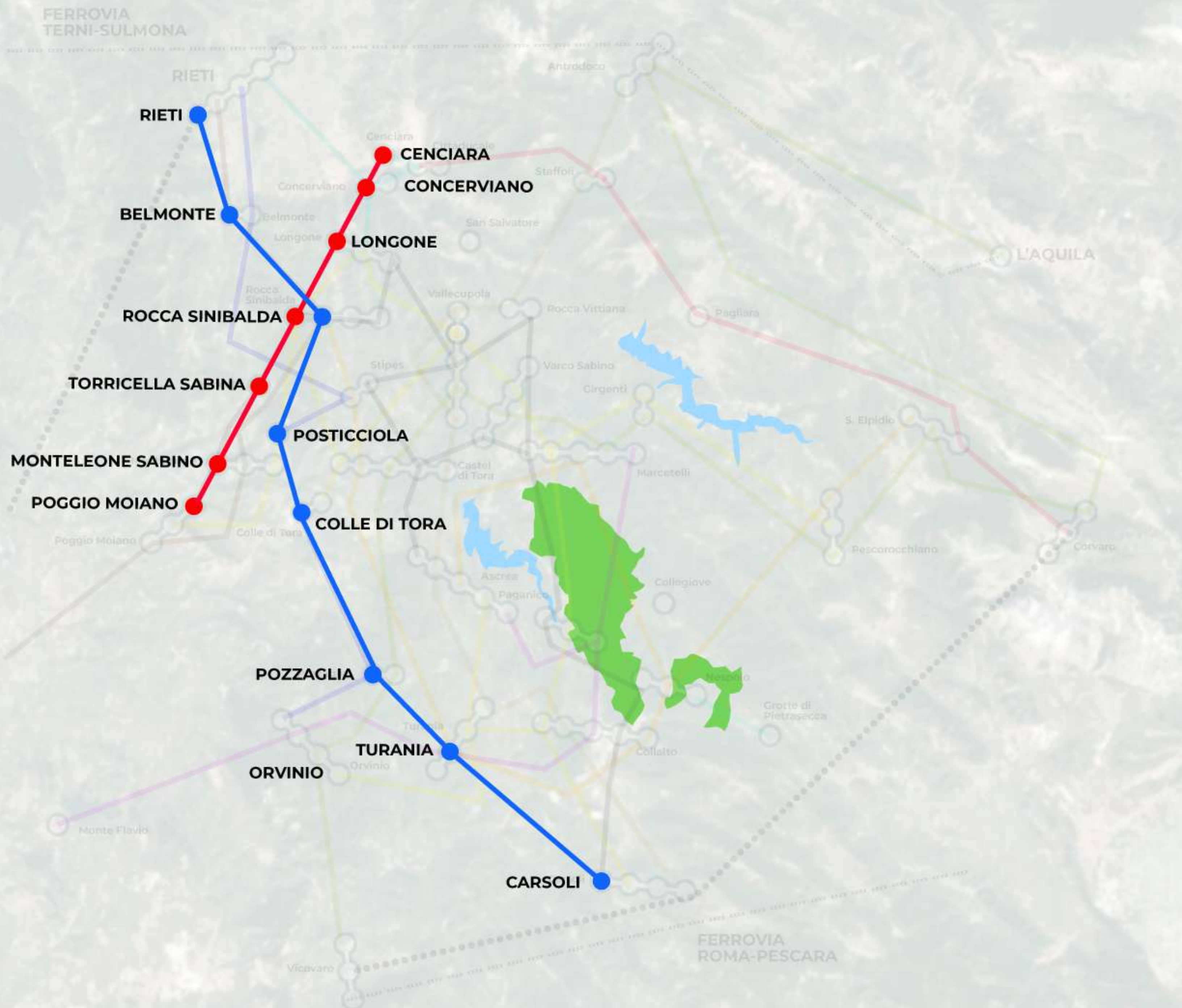
LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA ROSSA

CENCIARA
CONCERVIANO
LONGONE
ROCCA SINIBALDA
TORRICELLA SABINA
MONTELEONE SABINO
POGGIO MOIANO

LINEA BLU

RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
POSTICCIOLA
COLLE DI TORA
POZZAGLIA
TURANIA
CARSOLI



LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA ROSSA

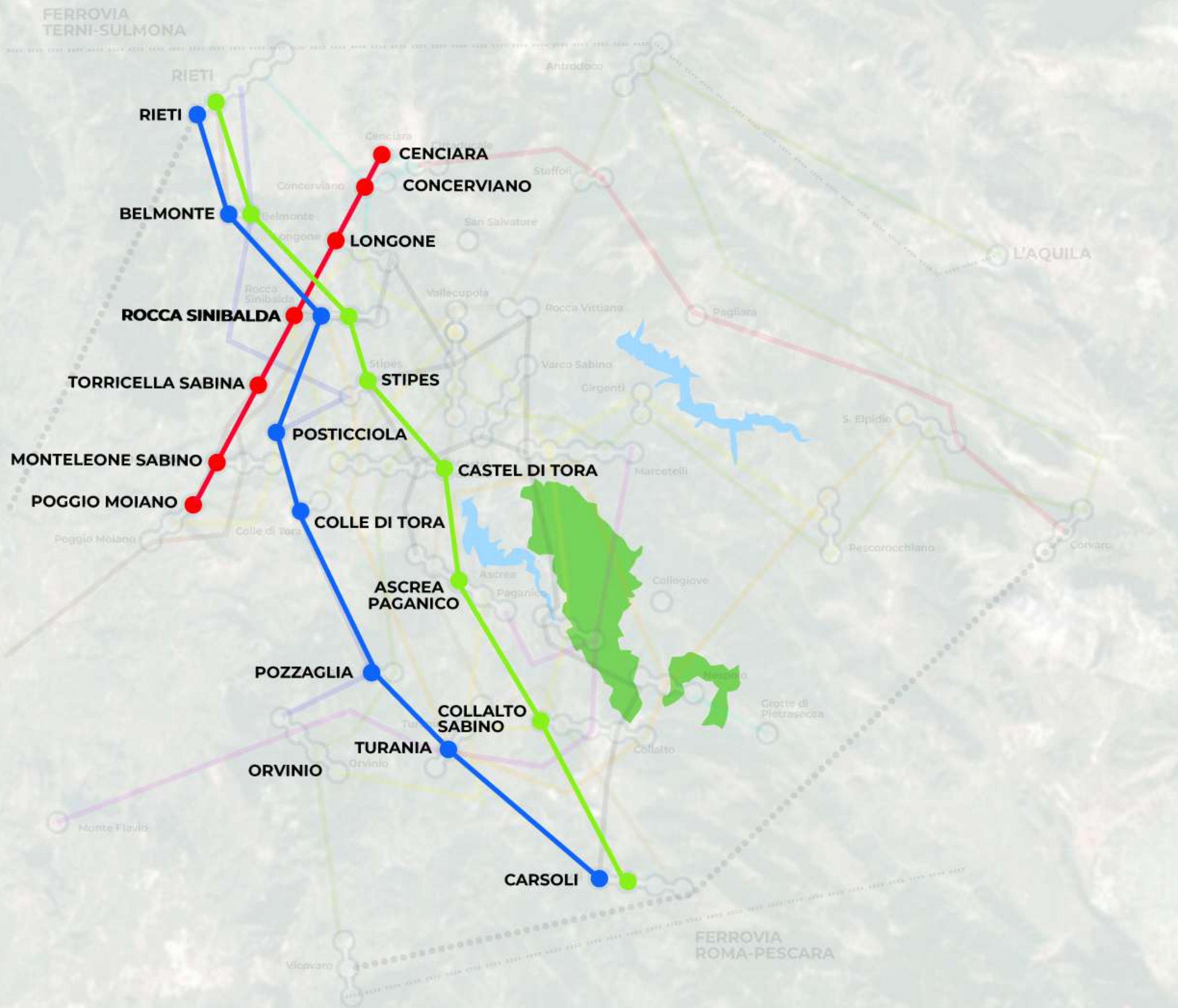
CENCIARA
CONCERVIANO
LONGONE
ROCCA SINIBALDA
TORRICELLA SABINA
MONTELEONE SABINO
POGGIO MOIANO

LINEA BLU

RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
POSTICCIOLA
COLLE DI TORA
POZZAGLIA
TURANIA
CARSOLI

LINEA VERDE

RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
STIPES
CASTEL DI TORA
ASCREA/PAGANICO
COLLALTO SABINO
CARSOLI



LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA ROSSA

CENCIARA
CONCERVIANO
LONGONE
ROCCA SINIBALDA
TORRICELLA SABINA
MONTELEONE SABINO
POGGIO MOIANO

LINEA BLU

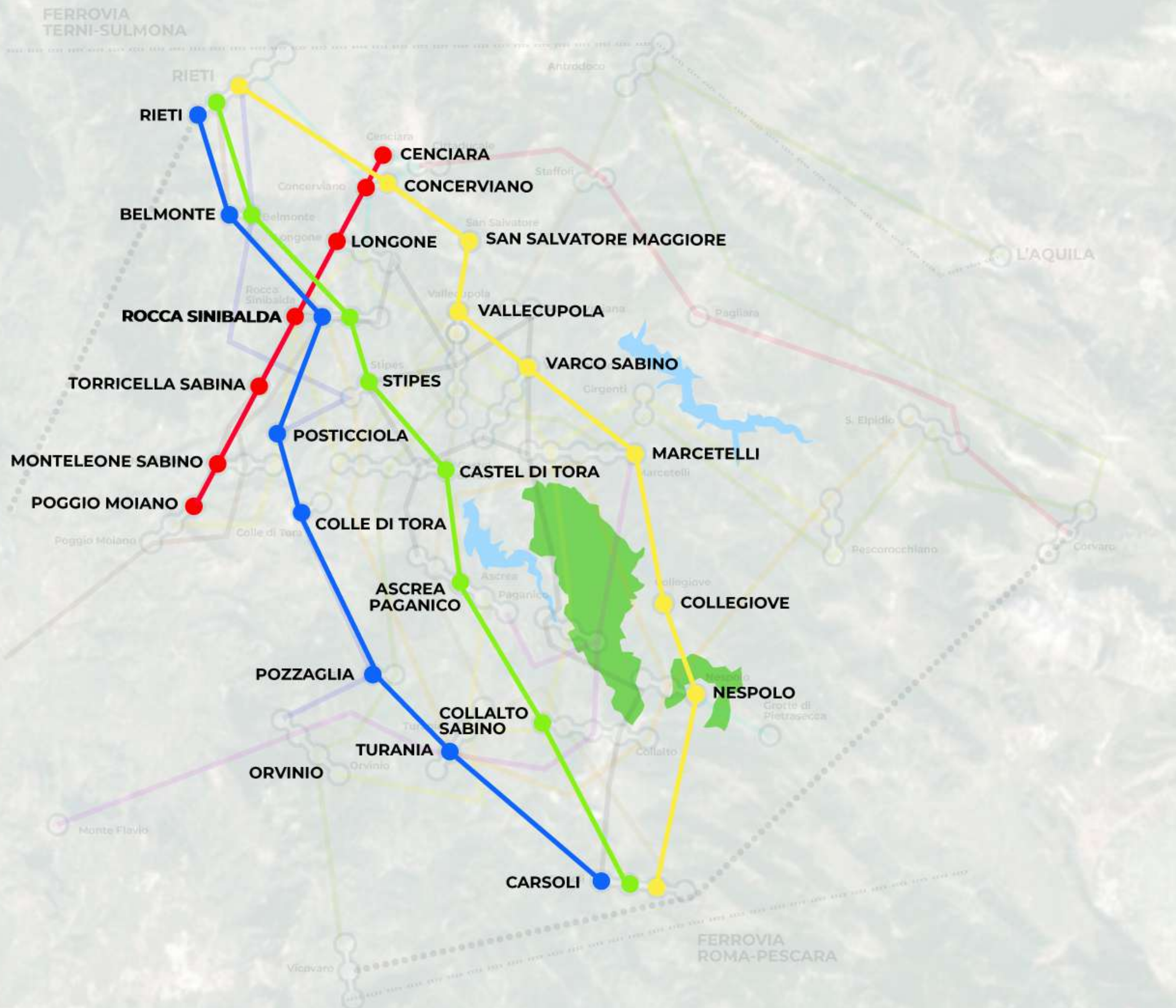
RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
POSTICCIOLA
COLLE DI TORA
POZZAGLIA
TURANIA
CARSOLI

LINEA VERDE

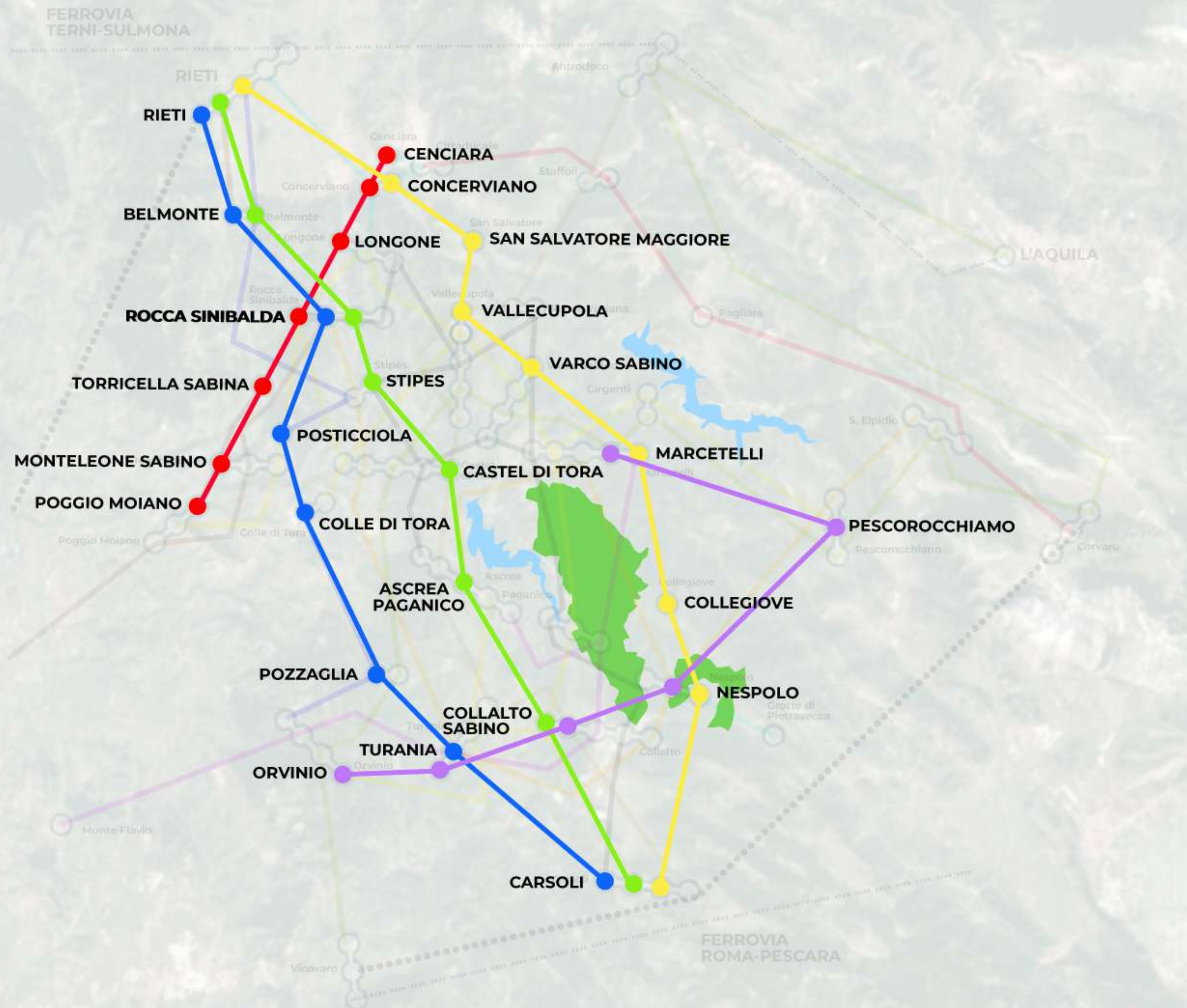
RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
STIPES
CASTEL DI TORA
ASCREA/PAGANICO
COLLALTO SABINO
CARSOLI

LINEA GIALLA

RIETI
CONCERVIANO
SAN SALVATORE MAGGIORE
VALLECUPOLA
VARCO SABINO
MARCETELLI
COLLEGIOVE
NESPOLO
CARSOLI



LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA



LINEA ROSSA

CENCIARA
CONCERVIANO
LONGONE
ROCCA SINIBALDA
TORRICELLA SABINA
MONTELEONE SABINO
POGGIO MOIANO

LINEA BLU

RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
POSTICCIOLA
COLLE DI TORA
POZZAGLIA
TURANIA
CARSOLI

LINEA VERDE

RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
STIPES
CASTEL DI TORA
ASCREA/PAGANICO
COLLALTO SABINO
CARSOLI

LINEA GIALLA

RIETI
CONCERVIANO
SAN SALVATORE MAGGIORE
VALLECUPOLA
VARCO SABINO
MARCETELLI
COLLEGIOVE
NESPOLO
CARSOLI

LINEA LILLA

MARCETELLI
PESCOROCCHIANO
NESPOLO
COLLALTO SABINO
TURANIA
ORVINIO

CINQUE LINEE TEMATICHE

Linea Rossa, "linea della cultura" : Da Poggio Moiano a San Salvatore Maggiore e a Cittaducale. Collega le principali emergenze culturali del territorio. Lunghezza totale esclusi i tratti in comune con la linea gialla 54 km

Linea Blu "linea dei paesaggi e del lavoro" Da Rieti a Rocca Sinibalda fino a Carsoli via Turania , attraversa paesaggi plasmati dal lavoro e dalla fatica dell'Uomo. Lunghezza totale esclusi i tratti comuni con la linea verde e la linea lilla 68 km

Linea Verde "linea delle acque": Da Rieti a Rocca Sinibalda fino a Carsoli via Castel di Tora Collalto Sabino, attraversa paesaggi modellati dalle acque, laghi, forre e gole; lunghezza totale esclusi i tratti in comune con la linea blu 39 km.

Linea Gialla "linea della natura" da Rieti e Cittaducale a Carsoli via San Salvatore Maggiore Varco e Marcatelli, è la linea a maggiore valenza naturalistica. lunghezza totale 60 km

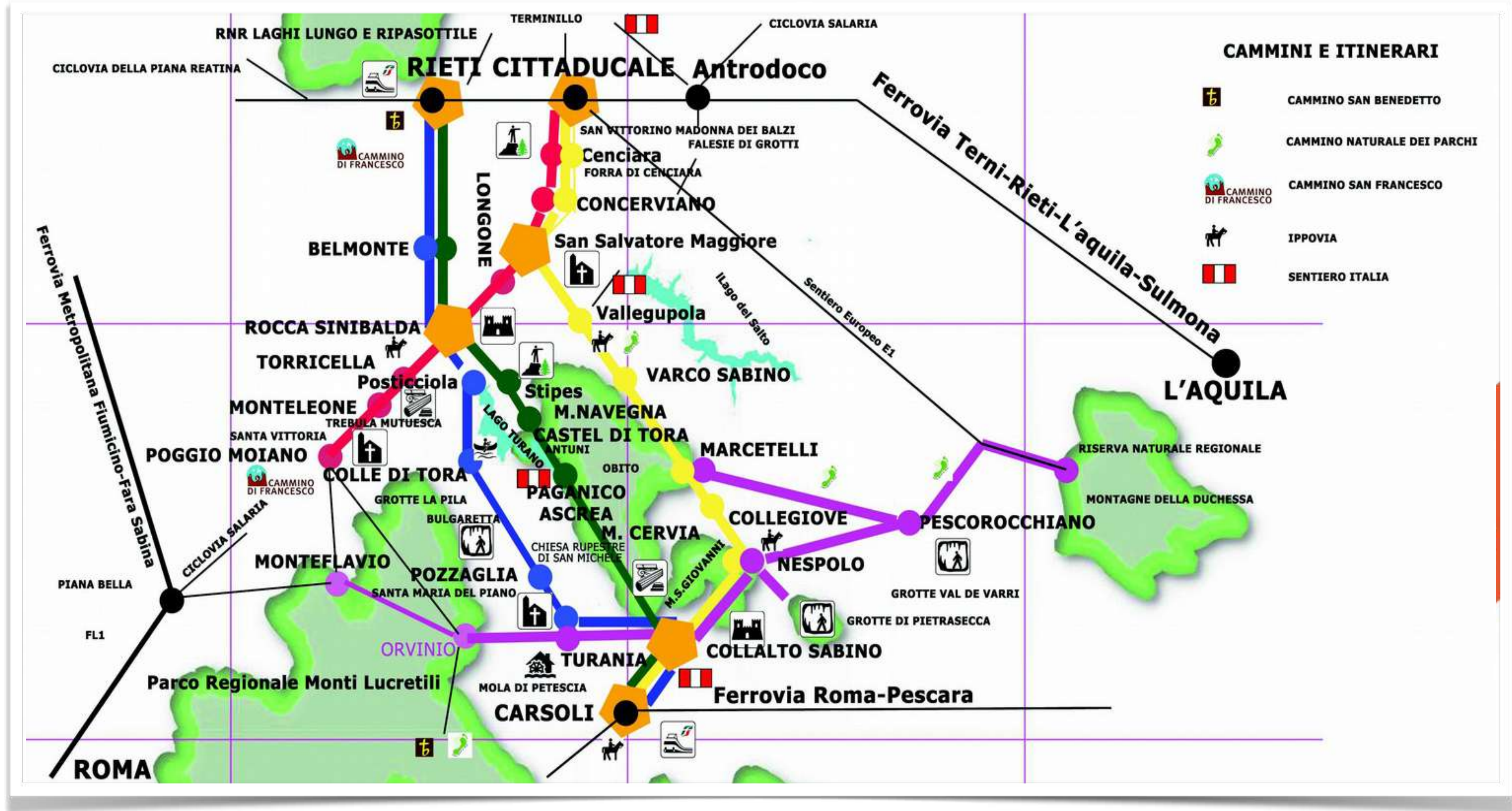
Linea Lilla "Cammino dei cerchiari delle grotte e dei castagni" da Orvinio a Pescorocchiano e Borgorose via Collalto e Nespole, è la linea che racconta la migrazione da Marcatelli a Monteflavio il mondo della montagna, le grotte La lunghezza totale esclusi i tratti in comune con le altre linee 63 km

Lunghezza totale dei 5 percorsi 284 KM



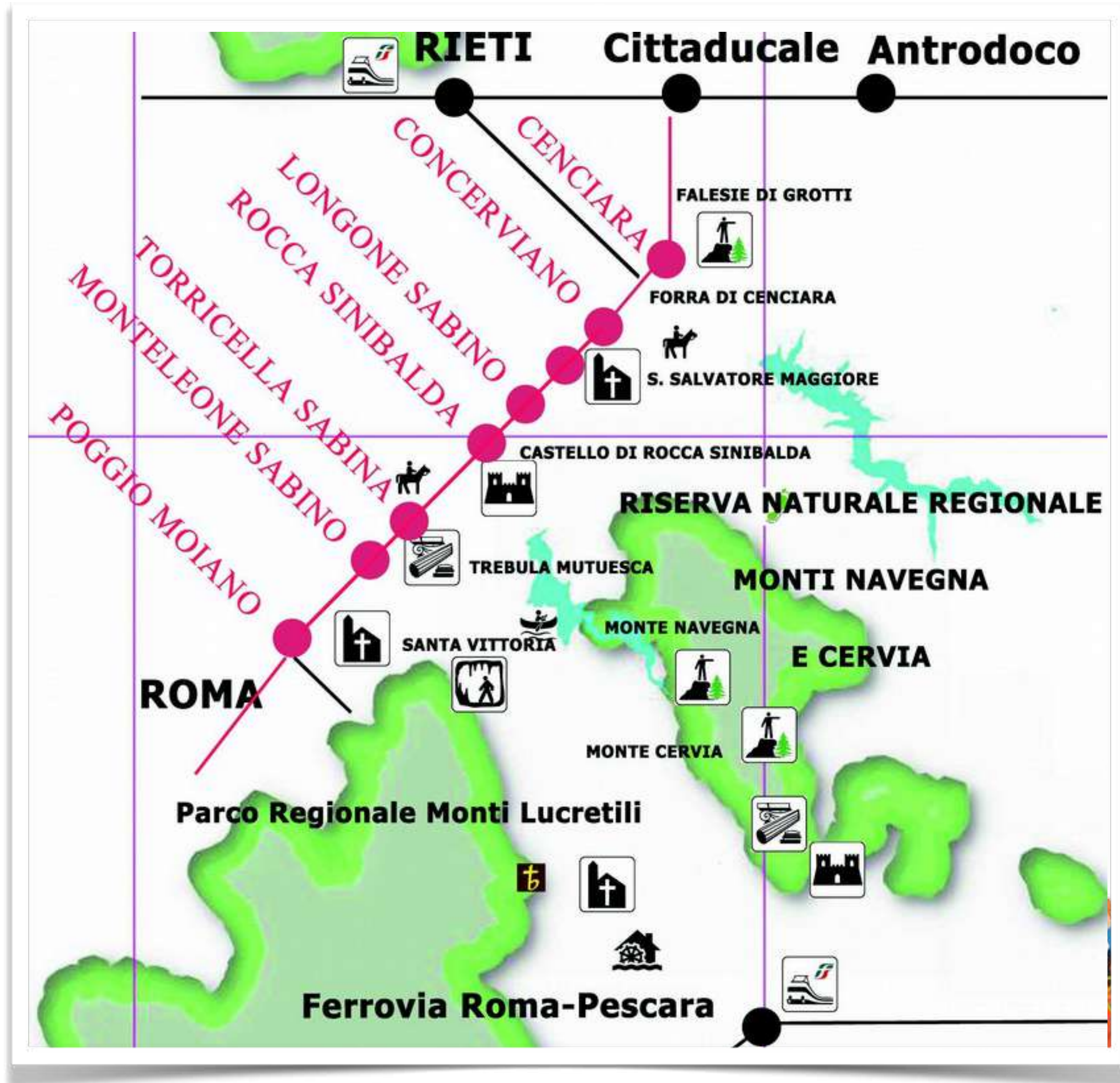
REGIONE
LAZIO

LA DECLINAZIONE: LA RETE DI CICCLOVIE



REGIONE
LAZIO

CINQUE LINEE TEMATICHE



LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA ROSSA

CENCIARA
CONCERNIARI
LONGONE
ROCCA SINIBALDA
TORRICELLA SABINA
MONTELEONE SABINO
POGGIO MOIANO



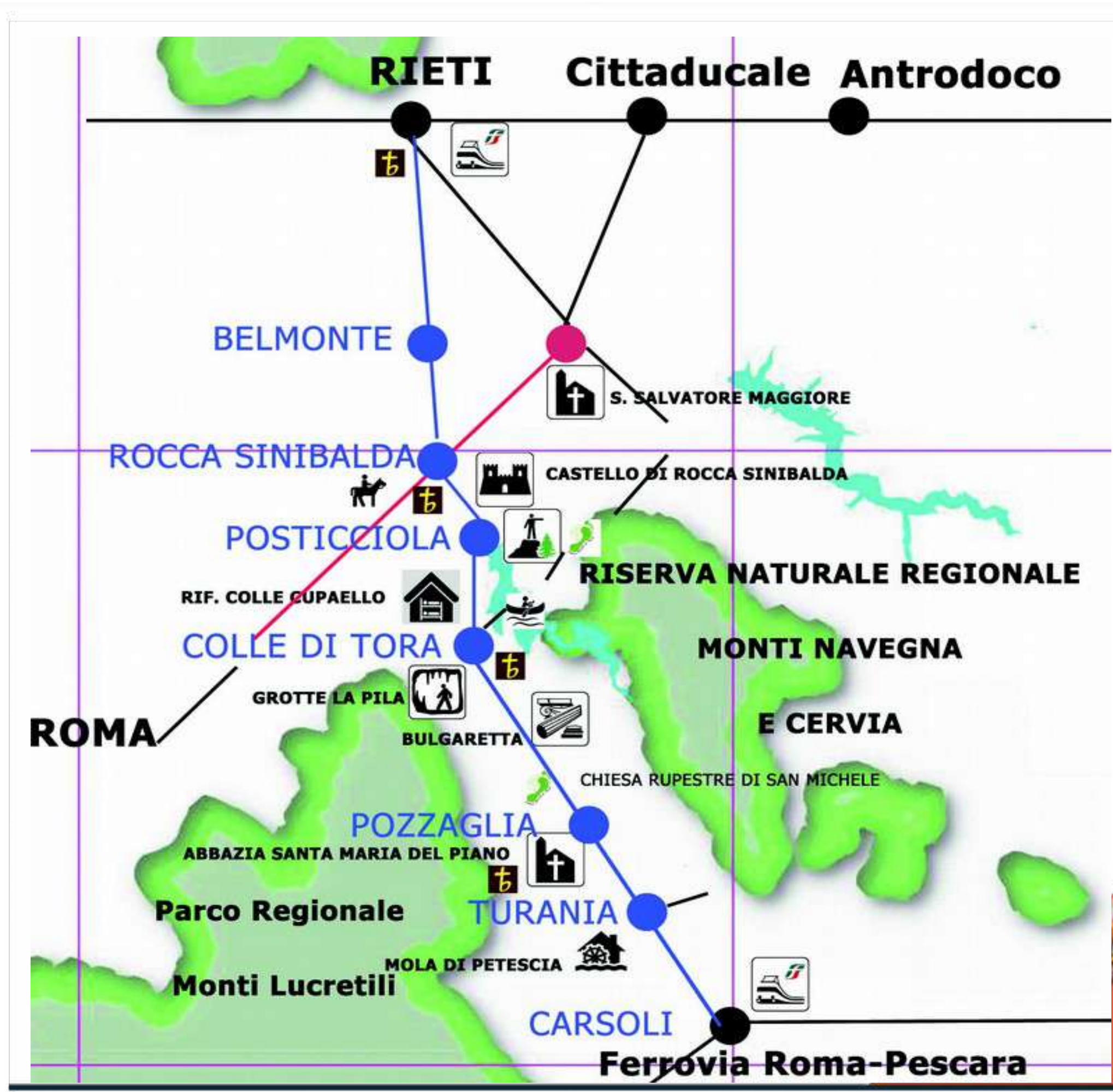
REGIONE
LAZIO

CINQUE LINEE TEMATICHE

LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA BLU

RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
POSTICCIOLA
COLLE DI TORA
POZZAGLIA
TURANIA
CARSOLI



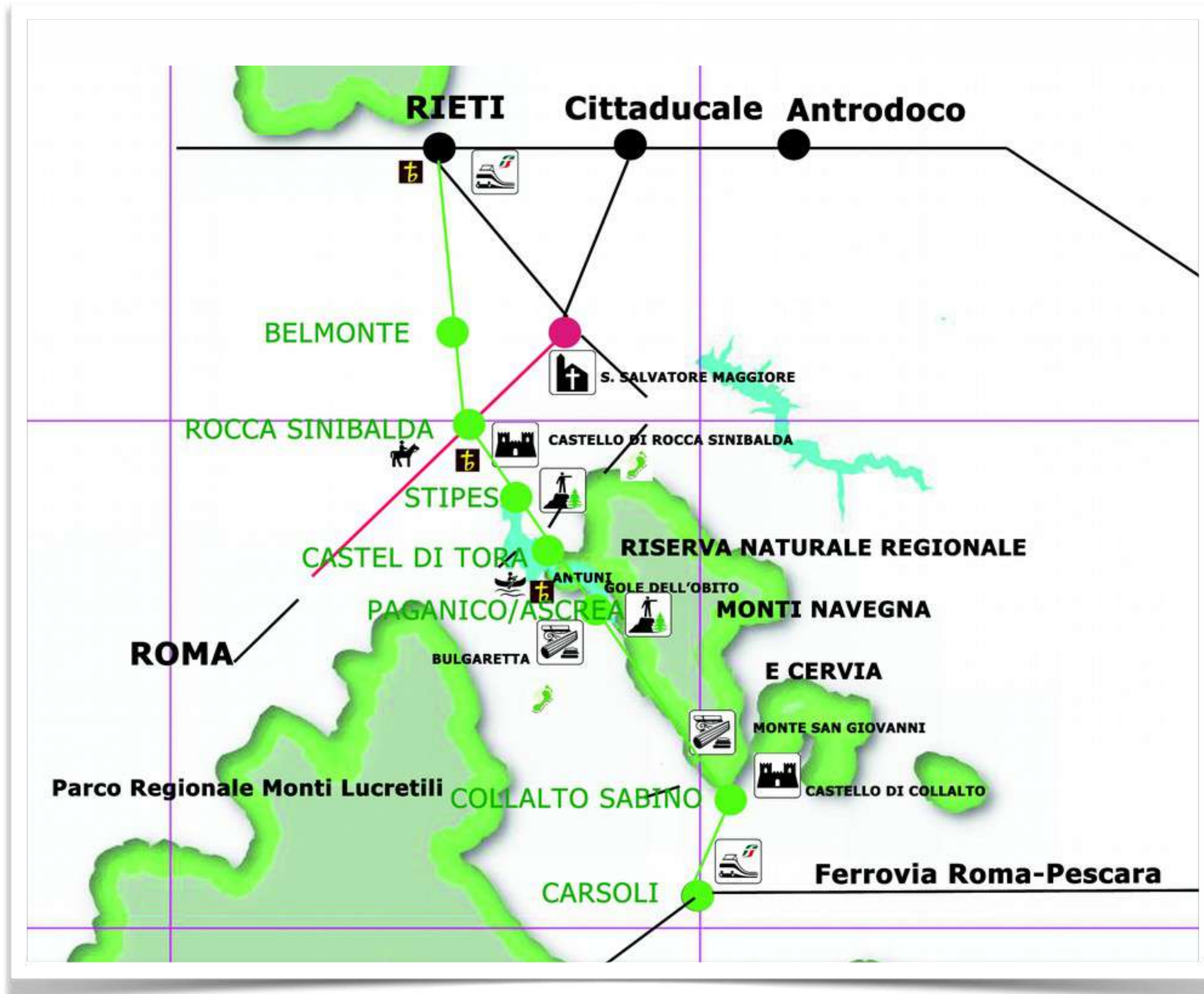
REGIONE
LAZIO

CINQUE LINEE TEMATICHE

LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

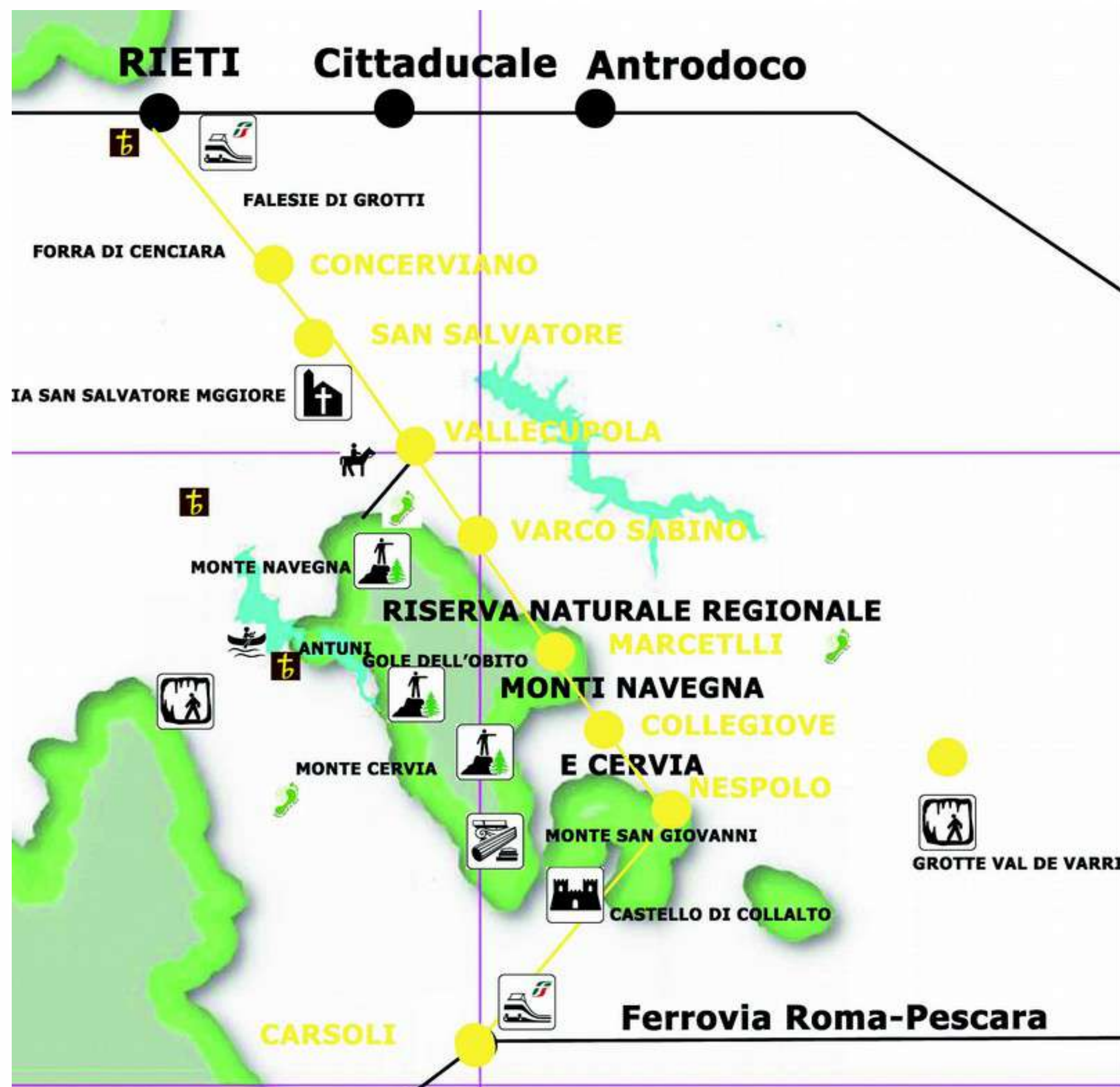
LINEA VERDE

RIETI
BELMONTE
ROCCA SINIBALDA
STIPES
CASTEL DI TORA
ASCREA/PAGANICO
COLLALTO SABINO
CARSOLI



REGIONE
LAZIO

CINQUE LINEE TEMATICHE



LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA GIALLA

RIETI
CONCERVIANO
SAN SALVATORE MAGGIORE
VALLECUPOLA
VARCO SABINO
MARCETELLI
COLLEGIOVE
NESPOLO
CARSOLI



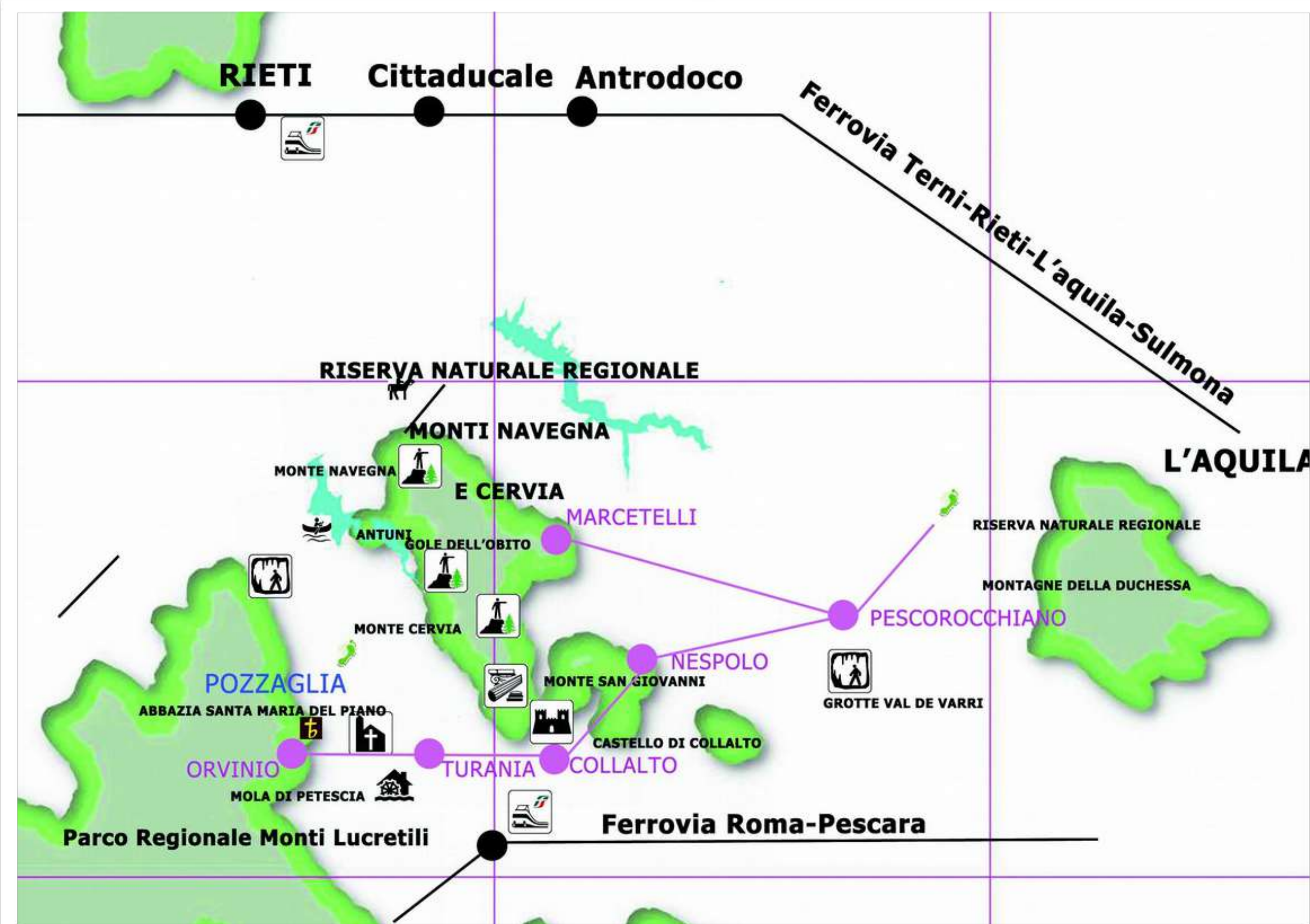
REGIONE
LAZIO

CINQUE LINEE TEMATICHE

LA METROPOLITANA CICLO-ESCURSIONISTICA

LINEA LILLA

MARCETELLI
PESCOROCCHIANO
NESPOLO
COLLALTO SABINO
TURANIA
ORVINIO



REGIONE
LAZIO

I TRACCIATI

- **Su strade Comunali esistenti, poderali e interpoderali**
- **Con interventi a minimo impatto ambientale**



REGIONE
LAZIO

- **Sfalcio e sistemazione del piano viario**
- **Installazione di 30 colonnine di ricarica nei “nodi” della rete**



**Postazioni di ricarica intelligente
per le biciclette
a pedalata assistita (e- bike)
dotate di Wi-fi
In grado di fornire informazioni e
servizi all'escursionista**



I PARTNER

	LINEA ROSSA	LINEA BLU	LINEA GIALLA	LINEA VERDE	LINEA LILLA
ASCREA					
BELMONTE IN SABINA					
CARSOLI					
CASTEL DI TORA					
CITTADUCALE					
COLLALTO SABINO					
COLLE DI TORA					
COLLEGIOVE					
CONCERVIANO					
LONGONE SABINO					
MARCETELLI					
MONTELEONE SABINO	X				
NESPOLO					
PAGANICO SABINO					
PETRELLA SALTO					
PESCOROCCHIANO					
POGGIO MOIANO					
ORVINIO					
POZZAGLIA SABINA					
RIETI					
ROCCA SINIBALDA					
TORRICELLA SABINA					
TURANIA					
VARCO SABINO					

24 comuni

2 provincie

2 regioni

4 Comunità montane

3 Aree Protette

Le associazioni del territorio



REGIONE
LAZIO

IL MODELLO DI GESTIONE

- **Metodo di gestione: coprogettazione e partenariato pubblico privato come da linee guida della Regione Lazio e dell'ANAC**
- **Partenariati con associazioni del territorio e con i comuni**
- **Partenariati con le attività economiche**
- **Promozione della Youth Card regionale**



REGIONE
LAZIO

IL MODELLO DI GESTIONE

Soggetto	Interesse rappresentato	Collaborazioni possibili
Ente Riserva	Sviluppo economico e sociale dell'area vasta, coordinamento territoriale	Porta di accesso al sistema di fruizione
Comuni	Sviluppo locale	Amministrazione partecipata Approccio cooperativo Coinvolgimento della popolazione
Associazioni Pro Loco	Fruizione del territorio.	Mediazione sociale Collaborazione in manifestazioni ed event Installazione di colonnine ricarica presso le sedi Supporto nelle guide
Associazioni culturali e gruppi spontanei di cittadini creatisi sul territorio	Interesse alla promozione del volontariato culturale ed ambientale	Collaborazione nella manutenzione dei sentieri e dei percorsi Collaborazione nella piccola manutenzione degli spazi verdi urbani e delle aree di riposo
Imprenditori ed associazioni imprenditoriali	Interesse alla crescita economica e a trarre beneficio dallo sviluppo locale	Possibili sponsorizzazioni, possibile coinvolgimento nella fertilizzazione imprenditoriale, possibile partecipazione alla promozione territoriale. Adozione di tratti di ciclovia Distribuzione materiale informativo
Guide del Parco	Interesse a promuovere la fruizione del territorio	Collaborazione nel mantenere i percorsi ed i sentieri significativi ai fini della fruizione



REGIONE
LAZIO

LA RETE DELLE CICLOVIE

della Riserva Naturale Monti Navegna e Cervia



REGIONE
LAZIO