CLUB ALPINO ITALIANO	CORSO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO	Progetto SICURI *in* MONTAGNA	RISERVA NATURALE MONTI NAVEGNA E CERVIA	REGIONE LAZIO

Programma

Ore 9.00 Ritrovo Località F. le La Forca (Vallecupola): Presentazione giornata e programma.
Ore 9.30 Partenza Escursione.
Ore 10.15 Stazione 1: Nozioni di Orientamento Cartografico e Uso Gps.
Ore 11.00 Stazione 2: Nozioni di conduzione di una gita in sicurezza.
Ore 12 Arrivo in vetta Monte Navegna m.1508 : Nozioni di Sicurezza/ Protocollo Antincendio / Eventuale simulazione (Calata di più operatori e recupero escursionista ferito/disperso) e ritorno.
Ore 14 Stazione 3: Eventuale simulazione di soccorso (Escursionista ferito/colpito da malore calato su barella portantina da terreno impervio a ''spiazzo'' di recupero per eventuale trasporto in elicottero.)
Ore 15 Ritorno e Conclusione.
NB Gli orari sono indicativi.

Indicazioni Escursione:
Dislivello: 500mt ca **Lunghezza:** 7km ca **Tempo Salita solo escursione:** 2.00 h ca
Tempo Complessivo Escursione: 3.00 h ca **Difficoltà: E**
Non presenti fonti d'acqua

Per informazioni: Guardiaparco Salvatori/Orfei - 3666212385

www.sicurinmontagna.it – www.cai.it – www.cnsas.it – www.navegnacervia.it